

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кадетская школа – интернат имени Героя РФ А.Н. Рожкова»  
с.п. Мулино Володарский муниципальный район Нижегородская область

«РАССМОТРЕНО»  
на заседании ШМО  
учителей - предметников  
«30» августа 2016 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Зам. директора по УВР  
М.А. Антипова  
«30» августа 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБОУ КШИ  
С.В. Мельников  
«31» августа 2016 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**  
**«Спасательная подготовка»**  
**10 -11 класс**

## Содержание:

1. Пояснительная записка
2. Цели и задачи
3. Учебно-методический комплекс
4. Содержание курса
5. В результате обучения спасательной подготовки обучающиеся должны
6. Тематическое планирование

### 1. Пояснительная записка

#### 9 класс

Учебный курс «Спасательная подготовка» является одним из разделов учебного предмета «Специальная подготовка» для ГБОУ КШИ. Программа учебного курса (автор учитель специальной подготовки С.В. Мельников) имеет экспертное заключение ГБОУ ДПО НИРО № 180 от 23 сентября 2008 года и рекомендована к использованию в образовательном процессе ГБОУ КШИ.

Учебный курс «Спасательная подготовка» проводится в 9 классе по одному часу в неделю (34 часа)

#### 2. Цели и задачи

**Цели:** профессиональная ориентация обучающихся ГБОУ КШИ на профессии пожарно-спасательного профиля, освоение первоначальных навыков оказания первой помощи в случае возникновения ЧС природного и техногенного характера.

#### **Задачи:**

- ознакомиться с основными аварийно химически опасными веществами (АХОВ), их свойствами, поражающими факторами и способами защиты от них;
- научиться пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты, действовать в условиях заражения воздуха и местности.

### 3. Учебно-методический комплекс

Учебная литература для обучающихся по спасательной подготовке отсутствует. Основной источник информации по подготовке к урокам: видеоматериалы, конспекты лекций. Практические занятия проводятся с использованием материальной базы ГБОУ КШИ и ЦПС Нижегородской области.

1. С.К. Шойгу, С.М. Кудинов, А.Ф. Неживой, С.А. Ножевой. Учебник спасателя. МЧС России. 1997г.

2. Учебник спасателя С.К. Шойгу, М.И. Фалеев, Г.Н. Кирилов и др.; - 2-е изд. – Краснодар – 2002г.- 528 с. ил.
3. Организация и технология ведения аварийно-спасательных и других неотложных работ при крупных авариях на химически опасных объектах. Москва, 1999г.
4. Справочник спасателя. Книга 7. Спасательные работы по ликвидации последствий радиоактивных загрязнений. М., ВНИИ ГОЧС, 1995г.
5. Справочник спасателя. Книга 6. Спасательные работы по ликвидации последствий аварий на химически опасных объектах. М., ВНИИ ГОЧС, 1995г.
6. Справочник по защите населения от сильнодействующих ядовитых веществ. М., 1995г.
7. В.Н. Зюзин, З.Л. Семенов. Защита производственного персонала и населения от СДЯВ на ХОО. М., 1994г.
8. Руководство по ликвидации аварий на объектах производства, хранения, транспортирования и применения хлора. Москва, 1997г.
9. Сильнодействующие ядовитые вещества. Технические жидкости. Ртуть. Москва, Воениздат. 1998г.
10. Федеральный закон «О радиационной безопасности населения».
11. Нормы радиационной безопасности НРБ-96. М., Госкомсанэпиднадзор. 1996г.
12. Руководство по специальной обработке. М., Воениздат, 1988г.
13. Руководство по специальной обработке в подразделениях. Москва, Воениздат. 1988г.
14. Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты. Часть-2. Москва. Воениздат 1988г.
15. Наставление по организации и технологии ведения АСДНР при ЧС. (часть 1).
16. Технические описания и инструкции по эксплуатации ВПХР, ДП-5В, ДП-22В, ДП-24, ИД-1, Пчелка-Р, ДК-4, ИДК-1, ГП-7(5), ИП-4м.
17. Методические рекомендации по локализации и ликвидации радиоактивных загрязнений территорий и населенных пунктов. Москва 1994г, изд. МЧС РФ.
18. Методика прогнозирования масштабов заражения сильнодействующими ядовитыми веществами при авариях (разрушениях) на химически опасных объектах и транспорте. РД 52.04.253-90.
19. Защита от биологических поражающих агентов, использующих при террористических актах. Москва – 2002г.
20. Д.М. Дмитриев, В.Е. Якубов. Боевой опыт химической службы в великой отечественной войне (1941 – 1945 гг.). Военное издательство. М. – 1989 г.
21. Методические рекомендации по локализации и ликвидации радиоактивных загрязнений и населенных пунктов. М. – 1994 г.

22. Сост. В.Л. Перевощиков, М.Д. Сегаль, Б.П. Максименко, В.И. Мельников, Б.А. Гольдфарб, А.А. Шаталов. Безопасность и предупреждение ЧС. Нормативно-правовая база и технические средства. Химическая, нефтехимическая и нефтеперерабатывающая промышленность. Москва. Институт риска и безопасности, 1999г.
23. Карточка инфекционных заболеваний человека, сельскохозяйственных животных растений, опасных химических веществ, токсинов и физических средств поражения. Приложение к приказу НГО СССР 1989 г. № 012

#### **4. Содержание курса**

##### **Тема 1. Аварийно химически опасные вещества**

**Занятие 1.** Теоретическое - 4 часа. Перечень и общая характеристика АХОВ. Взрыво- и пожароопасность. Воздействие АХОВ на организм человека. Защита от АХОВ в чрезвычайных ситуациях. Способы и средства ликвидации последствий выбросов АХОВ в окружающую среду

##### **Тема 2. Средства индивидуальной и коллективной защиты**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. Назначение и устройство фильтрующих промышленных противогазов и респираторов.

Подбор лицевой части. Сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Предохранение стекол очков от запотевания и замерзания. Правила пользования противогазом и респиратором. Надевание противогаза на пострадавшего.

Особенности пользования противогазом в условиях воздействия АХОВ при авариях на химически опасных объектах и радиоактивных веществ при работе в условиях радиоактивного загрязнения.

**Занятие 2.** Теоретическое - 1 час. Назначение, устройство и принцип действия изолирующего противогаза. Подготовка противогаза к использованию. Хранение и бережение противогаза. Меры безопасности при работе с изолирующим противогазом.

**Занятие 3.** Практическое – 2 часа. Тренировка в пользовании изолирующим противогазом.

**Занятие 4.** Практическое - 2 часа. Назначение, состав средств индивидуальной защиты кожи. Подготовка специальной защитной одежды и правила пользования ею. Тренировка в пользовании защитной одеждой.

**Занятие 5.** Теоретическое - 2 часа. Средства коллективной защиты. Назначение, устройство, их классификация.

### **Тема 3. Действия спасателя на зараженной местности**

**Занятие 1.** Практическое - 3 часа. Подготовка спасателя к действию на зараженной местности. Действия спасателя в зоне химического заражения. Действия после выхода из района заражения.

### **Тема 4. Радиационная защита в чрезвычайных ситуациях**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. Назначение, устройство и порядок подготовки к работе штатных приборов радиационной разведки.

**Занятие 2.** Практическое - 1 час. Работа с приборами радиационной разведки. Определение мощности экспозиционной дозы на местности. Определение степени радиоактивного загрязнения различных поверхностей.

**Занятие 3.** Практическое - 2 часа. Приборы радиационного контроля. Назначение; устройство, технические характеристики и порядок использования штатных индивидуальных дозиметров. Возможные последствия облучения людей.

### **Тема 5. Химическая защита в чрезвычайных ситуациях**

**Занятие 1.** Практическое - 2 часа. Назначение, устройство и тактико-технические характеристики штатных приборов химической разведки.

### **Тема 6. Биологическая защита в чрезвычайных ситуациях**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. Биологическая чрезвычайная ситуация. Источники биологической ЧС. Основные свойства биологических (бактериальных) средств, их воздействие на организм человека, животных, растения. Особенности поражающего действия токсинов. Основные мероприятия медико-биологической защиты населения, сил РСЧС. Правила поведения спасателя в очаге поражения.

**Занятие 2.** Практическое - 2 часа. Средства защиты. Гигиена спасателя при работе на зараженной местности. Отработка приемов локализации и ликвидации источника заражения. Особенности организации жизнедеятельности спасателей в зоне ЧС. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Особенности работы

спасателей в условиях карантина. Обучение работе с больными животными. Меры безопасности. Проведение дезинфекционных мероприятий.

### **Тема 7. Специальная и санитарная обработка**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. Понятие о дегазации, дезактивации, дезинфекции и демеркуризации, вещества и растворы. Назначение, устройство применение индивидуального дегазационного пакета (ИДП) и комплекта специальной обработки штатной техники. Проведение дегазации, дезактивации и дезинфекции обмундирования, средств индивидуальной защиты и оборудования. Проведение полной и частичной санитарной обработки.

**Занятие 2.** Практическое - 2 часа. Подготовка комплекта к работе. Порядок проведения частичной и полной дегазации, дезактивации и дезинфекции штатной техники с помощью табельных комплектов. Особенности дезактивации штатной техники при авариях на АЭС.

### **Тема 8. Экология**

**Занятие 1.** Теоретическое - 1 час. Нормативно-правовые основы охраны окружающей среды. Закон Российской Федерации об охране окружающей среды. Основные руководящие документы по охране окружающей среды в МЧС России. Соблюдение мер по охране окружающей среды при выполнении задач по ликвидации ЧС радиационного, химического и биологического характера. Ответственность за нарушение нормативных актов по охране окружающей Среда.

#### **5. В результате обучения спасательной подготовке обучающиеся должны**

##### **Знать:**

- основные характеристики аварийно-химически опасных веществ, их поражающие свойства и защита от них;
- способы и средства ликвидации последствий выбросов АХОВ в окружающую среду;
- основные средства защиты от АХОВ;
- средства индивидуальной и коллективной защиты;
- действия спасателя на зараженной местности;
- назначение, устройство и ТТХ штатных приборов химической разведки;
- источники биологической ЧС и основные мероприятия медико-биологической защиты населения и сил РСЧС;
- знать порядок проведения полной и частичной санитарной обработки;

- нормативно-правовые основы охраны окружающей среды;
- меры безопасности при проведении АСР в зоне ЧС;
- порядок оказания первой помощи пострадавшим в зоне заражения АХОВ.

**Уметь:**

- определять вид АХОВ;
- пользоваться средствами индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- проводить полную и частичную санитарную обработку;
- оказывать первую помощь пострадавшим в зоне заражения АХОВ.

## 6. Тематическое планирование

№ темы	Наименование темы	Обучение в образовательном учреждении	
		№ занятия	К-во часов
1	2	4	
1	Аварийно химически опасные вещества	1	4
2	Средства индивидуальной защиты	1	2
		2	1
		3	2
		4	2
		5	2
3	Действия спасателя на зараженной местности	1	3
4	Радиационная защита	1	2
		2	1
		3	2
5	Химическая защита в чрезвычайных ситуациях	1	2
6	Биологическая защита в чрезвычайных ситуациях	1	2
		2	2
7	Специальная и санитарная подготовка	1	2
		2	2
8	Экология	1	1
9	Контрольное занятие		2
	Итого		34



### Календарно-тематическое планирование

Номер урока	Тема урока	Кол-во часов	Основные термины и понятия	Основные виды учебной деятельности	Дата по плану	Дата по факту
	<i>Тема 1. Аварийно химически опасные вещества</i>	<i>4 часа</i>				
<b>1</b>	Перечень и общая характеристика АХОВ.		АХОВ, Зона химического заражения, Опасное химическое вещество, Очаг химического поражения, Пороговая токсодоза, Химически опасный объект (ХОО), Химическое заражение	Довести общие понятия об АХОВ		
<b>2</b>	Взрыво- и пожароопасность. Воздействие АХОВ на организм человека.		Взрыво- и пожароопасность АХОВ	Дать представление о взрыво- и пожароопасности АХОВ, воздействии АХОВ на организм человека		
<b>3</b>	Защита от АХОВ в чрезвычайных ситуациях.		СИЗ	Дать общую характеристику поражающего воздействия АХОВ на человека и способы защиты, довести сущность защиты от АХОВ		

4	Способы и средства ликвидации последствий выбросов АХОВ в окружающую среду		Дегазация	Дать понятие о способах и средствах ликвидации последствий выбросов АХОВ в окружающую среду		
	<b>Тема 2. Средства индивидуальной и коллективной защиты</b>	<b>9 часов</b>				
5	Фильтрующие промышленные противогазы		ГП-5, ГП-7, ПДФ	Напомнить назначение, общее устройство ФПП и респираторов. Порядок подгонки лицевых масок, предназначение коробок		
6	Особенности пользования противогазом в условиях воздействия АХОВ			Довести особенности пользования ФПП и респиратором в условиях воздействия АХОВ		
7	Назначение, устройство и принцип действия изолирующего противогаза.		дыхательные аппараты (ДА); кислородно – изолиру-	Напомнить назначение, общее устройство ФПП и		

	Подготовка противогаза к использованию. Хранение и сбережение противогаза. Меры безопасности при работе с изолирующим противогазом.		ющие противогазы (КИП); изолирующие противогазы (ИП); самоспасатели (СС).	респираторов. Порядок подгонки лицевых масок, предназначение коробок		
<b>8</b>	Тренировка в пользовании изолирующим противогазом.		ПГ-7	Тренировать в выполнении нормативов №1, 2		
<b>9</b>	Тренировка в пользовании изолирующим противогазом.		ПГ-7			
<b>10</b>	Назначение, состав средств индивидуальной защиты кожи. Подготовка специальной защитной одежды и правила пользования ею.		ОЗК, ПГ-7	Рассказать о назначении ОЗК и других средствах защиты кожи, тренировка в одевании ОЗК		
<b>11</b>	Тренировка в пользовании защитной одеждой.		ПГ-7, ОЗК	Тренировать в правильном надевании средств защиты кожи		
<b>12</b>	Средства коллективной защиты. Назначение, устройство, их классификация.		Укрытия, ПРУ	Дать понятие о средствах коллективной защиты, их назначении, устройстве		
<b>13</b>	Средства коллективной защиты. Назначение,					

	устройство, их классификация.					
	<b>Тема 3. Действия спасателя на зараженной местности</b>	<b>3 часа</b>				
<b>14</b>	Подготовка спасателя к действию на зараженной местности.		Обязанности спасателя перед началом, в ходе проведения АСР и по окончании АСР	Тренировать в действиях спасателя до начала АСР		
<b>15</b>	Действия спасателя в зоне химического заражения. Действия после выхода из района заражения.			Тренировать действиям спасателя при проведении АСР в зоне химического заражения		
<b>16</b>	Действия после выхода из района заражения.			Тренировать действиям спасателя по завершению АСР и выхода из района заражения		
	<b>Тема 4. Радиационная защита в чрезвычайных ситуациях</b>	<b>5 часов</b>				
<b>17</b>	Назначение, устройство и порядок подготовки к работе штатных приборов радиационной разведки.		ДП-5А,Б,В,	Довести назначение, устройство и порядок подготовки штатных приборов радиационной разведки		
<b>18</b>	Назначение, устройство и порядок подготовки к работе штатных приборов					

	радиационной разведки.					
19	Работа с приборами радиационной разведки. Определение мощности экспозиционной дозы на местности. Определение степени радиоактивного загрязнения различных поверхностей.		ДП-5В	Тренировать в подготовке ДП-5В к работе и работа на нем		
20	Приборы радиационного контроля. Назначение; устройство, технические характеристики и порядок использования штатных индивидуальных дозиметров.		ДП-22, ДП-5В Допустимые дозы радиации	Тренировать в работе на приборе ДП-22 Рассказать о возможных последствиях облучения людей.		
21	Возможные последствия облучения людей.					
	<b><i>Тема 5. Химическая защита в чрезвычайных ситуациях</i></b>	<b><i>2 часа</i></b>				
22	Назначение, устройство и тактико-технические характеристики штатных приборов химической разведки.		ВПХР	Познакомить с назначением, устройством и ТТХ ВПХР, подготовка к работе и работа на нем		
23	Назначение, устройство и тактико-технические характеристики штатных					

	приборов химической разведки.					
	<b>Тема 6. Биологическая защита в чрезвычайных ситуациях</b>	<b>4 часа</b>				
<b>24</b>	Биологическая чрезвычайная ситуация. Источники биологической ЧС.		Эпидемия, эпизоотия, панзоотия, энзоотия	Дать понятие о биологической ЧС, источники биологической ЧС		
<b>25</b>	Основные мероприятия медико-биологической защиты населения, сил РСЧС. Правила поведения спасателя в очаге поражения.		оповещение; укрытие в защитных сооружениях; использование СИЗ, в т.ч. и медицинских; эвакуация населения	Довести основные способы защиты населения		
<b>26</b>	Средства защиты. Гигиена спасателя при работе на зараженной местности. Отработка приемов локализации и ликвидации источника заражения. Особенности организации жизнедеятельности спасателей в зоне ЧС.		Средства защиты	Тренировать в отработке приемов локализации и ликвидации источника заражения		
<b>27</b>	Отработка приемов оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Особенности работы спа-		Дезинфекция	Тренировать в оказании ПП пострадавшим		

	сателей в условиях карантина. Меры безопасности. Проведение дезинфекционных мероприятий.					
	<b>Тема 7. Специальная и санитарная обработка</b>	<b>5 часов</b>				
<b>28</b>	Понятие о дегазации, дезактивации, дезинфекции и демеркуризации, вещества и растворы. Назначение, устройство применение индивидуального дегазационного пакета (ИДП) и комплекта специальной обработки штатной техники.		дегазация, дезактивация, дезинфекция и демеркуризация	Дать понятие о дегазации, дезактивации, дезинфекции и демеркуризации.		
<b>29</b>	Проведение дегазации, дезактивации и дезинфекции обмундирования, средств индивидуальной защиты и оборудования. Проведение полной и частичной санитарной обработки.			Дать понятие о полной и частичной санитарной обработке		
<b>30</b>	Подготовка комплекта к работе. Порядок проведения частичной и полной дегазации, дезактивации и дезинфекции штатной тех-		ИДК-1	Тренировать в подготовке прибора к работе и в работе на нем		

	ники с помощью табельных комплектов.					
<b>31</b>	Подготовка комплекта к работе. Порядок проведения частичной и полной дегазации, дезактивации и дезинфекции штатной техники с помощью табельных комплектов. Особенности дезактивации штатной техники при авариях на АЭС.					
	<b><i>Тема 8. Экология</i></b>	<b><i>2 часа</i></b>				
<b>32</b>	Нормативно-правовые основы охраны окружающей среды. Закон Российской Федерации об охране окружающей среды. Основные руководящие документы по охране окружающей среды в МЧС России. Ответственность за нарушение нормативных актов по охране окружающей Среды.		Нормативно-правовые документы	Довести нормативно-правовые основы охраны окружающей среды и руководящие документы МЧС		
<b>33</b>	Действия спасателя в зоне заражения.		ГП-7, ОЗК	Тренировать действиям в зоне заражения		
<b>34</b>	<b>Контрольное занятие</b>					



## СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Цели и задачи
3. Учебно-методический комплекс
4. Содержание курса
5. В результате обучения спасательной подготовки обучающиеся должны
6. Тематическое планирование

### 1. Пояснительная записка

Учебный курс «**Спасательная подготовка**» является одним из разделов учебного предмета «**Специальная подготовка**» для ГБОУ КШИ. Программа учебного курса (автор учитель специальной подготовки С.В. Мельников) имеет экспертное заключение ГБОУ ДПО НИРО № 180 от 23 сентября 2008 года и рекомендована к использованию в образовательном процессе ГБОУ КШИ.

Учебный курс «**Спасательная подготовка**» проводится в 10 классе и в 11 классе по 2 часа в неделю (136 часов).

### 2. Цели и задачи

**Цели:** профессиональная ориентация обучающихся ГБОУ КШИ на профессии пожарно-спасательного профиля, освоение первоначальных навыков оказания первой помощи в случае возникновения ЧС природного и техногенного характера.

### **Задачи:**

- знать назначение, ТТХ средств и оборудования, применяемых при ведении ПСР, правила их хранения и бережения
- уметь готовить технические средства и оборудование к работе, правильно их эксплуатировать;
- ознакомить с приборами разведки наблюдения, поиска пострадавших.
- знать обязанности, права и правовую ответственность спасателя, основные положения законодательства по вопросам организации ПСР, нормативные и правовые документы, регламентирующие деятельность ПСФ, обязанности спасателя при приведении формирования в готовность к выполнению задач, характеристику стихийных бедствий, аварий, катастроф, их последствия, требования безопасности при ведении ПСР;

- уметь вести ПСР при ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий;
- знать водолазное снаряжение, общие положения по организации спусков, обязанности спускающегося, страхующего и обеспечивающего водолазов, правила проверки и сроки испытания водолазного снаряжения;
- знать организацию спасательных работ на высоте, правила безопасного использования веревок, тросов, альпинистского снаряжения.

### **3. Учебно-методический комплекс**

1. С. К. Шойгу. Учебное пособие спасателя, М., МЧС России, 1997г.
2. Учебник спасателя С.К. Шойгу, М.И. Фалеев, Г.Н. Кирилов и др.; - 2-е изд. – Краснодар – 2002г.- 528 с. ил.
3. С. К. Шойгу Охрана труда спасателя, М., МЧС России, 1998г.
4. Руководство по выполнению спасательных и других неотложных работ в условиях завалов и разрушения зданий и сооружений. М., ВНИИ ГОЧС, 1994г.
5. «Справочник спасателя», книги 1-8, М, ВНИИ ГОЧС, 1995г.
6. Ю.Ю. Каммерер, А. Е. Харкевич Аварийные работы в очагах поражения. М., Воениздат, 1980г.
7. Е.П. Михно Ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий. М., Атомиздат, 1979г.
8. В.В. Свищев Средства механизации АСДНР. Курс лекций. Новогорск, АГЗ, 2002г.
9. Наставление по организации и технологии ведения аварийно- спасательных и других работ при чрезвычайных ситуациях. Часть 2 ИИЦ ВНИИ ГОЧС. М.: 2000г. 204 с.
10. Наставление по организации и технологии ведения аварийно- спасательных и других работ при чрезвычайных ситуациях. Часть 3 ИИЦ ВНИИ ГОЧС. М.: 2001г. 166 с. – 2шт.
11. Инструкция по техническому обслуживанию и войсковому (текущему) ремонту гидравлического аварийно-спасательного инструмента «Эконт». М., ВНИИ ГОЧС, 1997г.
12. Инструкция по техническому обслуживанию и войсковому (текущему) ремонту гидравлического аварийно-спасательного инструмента «СПРУТ». М., ВНИИ ГОЧС, 1997г.
13. Приложение к приказу МЧС России от 5.06.98 г. N 354 «Сборник временных типовых инструкций по охране труда и безопасному ведению поисково-спасательных работ в условиях чрезвычайных ситуаций».
14. Видеофильм: «Меры безопасности при проведении спасательных и других неотложных работ» 20 мин
15. Холматро техника спасения из автомобилей. Б. Моррис, М. – 2005г.
16. И.В. Балабанов Узлы – М.:2001г. - 80 с.

17. Альпинийские технологии в поисково спасательных работах. Под общ. ред. Ю.Л Воробьева М.: изд. НЦ ЭНАС, 2001- 80 с.(памятка спасателя)
18. Мартынов А.И. Промальп (промышленный альпинизм) – 2-е издание, перераб. И доп. – М.: 2001г.-208с.: ил.
19. Промальп в ответах на вопросы. Гофштейн А.И., Мартынов. А.И., ТВТ Дивизион. М. – 2005 г. (Школа альпинизма).
20. Самоспасение без снаряжения. Г. З. Чедрин. Москва – 2000 г.
21. Гостюшин А.В. Энциклопедия экстремальных ситуаций – М.: Зеркало, 1996г.-320 с
22. Гостюшин А.В. Шубин С.И. Азбука выживания. – Изд. 2-е. М.: Знание , – 1996г. - 272с
23. Гостюшин А.В. Человек в экстремальной ситуации – М.: ООО Дрофа 2001г.-с.384
24. Ильин А.А. Школа выживания в природных условиях – М.: Изд. ЭКСМО, 2003г.-.384 с.
25. Ильин А.А. Школа выживания при авариях и стихийных бедствиях – М.: Изд. ЭКСМО, 2003г.-.384 с.
26. Выживание в экстремальных условиях. – М.: ИПЦ «Русский раритет», 1993г.- 160 с.
27. Первая помощь при несчастных случаях и в экстремальных ситуациях /Пер с польск. М.: Физкультура и спорт 1998г.-118 с.ил.
28. Стилвелл А. Техника выживания в экстремальных условиях./ Пер. с англ. Н.Григорьевой. – М.: ФАИР-ПРЕСС ,2002г.- 352 с.: ил.
29. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи /Пер. с англ., К.Ткаченко – М.:ФАИР-ПРЕСС, 2002г.- 352 с.: ил.
30. И.В. Меренов Легководолазное дело.- М.: «Транспорт». 1997 г. – 216 с.
31. О.М. Слесарев, А.В Рыбников. Водолазное дело. Справочник. Агентство «Игрек» Санкт – Петербург, 1992 г. – 306с
32. И.В. Балабанов Узлы – М.:2001г. - 80 с.
33. Альпинийские технологии в поисково- спасательных. Под общ. ред. Ю.Л Воробьева М.: изд. НЦ ЭНАС, 2001г.- 80 с. (памятка спасателя)
34. Маломерные суда на водоемах России. В.В.Антонов, В.В. Романов, изд. Водный путь, М.: 2002г. 368 с.
35. Книга для подводных пловцов. Под общ. ред. А.Ю. Утевского. ООО «Торсинг», Харьков , 1996 г. 321 с.

#### **4. Содержание курса** **Специальная (техническая) подготовка**

## **Тема 1 .Технические средства и оборудование, применяемые при ведении поисково-спасательных работ**

**Занятие 1.** Теоретическое - 6 часа. Назначение, основные технические характеристики штатных комплектов технических средств, аварийно-спасательных инструментов (механизированных, немеханизированных, электрических, пневматических гидравлических, специальных) и оборудования. Техника безопасности при работе с различным инструментом.

**Занятие 2.** Практическое - 4 часа. Формирование первоначальных навыков в подготовке к работе и эксплуатации комплектов технических средств, инструментов, приспособлений, устройств, механизмов и оборудования, применяемых при ведении ПСР.

**Занятие 3.** Теоретическое - 2 часа. Практическое - 2 часа. Оборудование, применяемое при ведении ПСР в зависимости от их характера и масштаба, его проверка, подготовка к работе. Организация хранения и обслуживания. Ознакомление с приборами поиска и разведки.

### **Тактико-специальная подготовка**

## **Тема 1. Организация спасательного дела в России**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Силы РСЧС, возлагаемые задачи.

Поисково-спасательные формирования региона, субъекта РФ, города. Организационная структура, решаемые задачи, кадровый состав.

**Занятие 2.** Теоретическое - 2 часа. Социально-правовые аспекты трудовой деятельности спасателей, нормативная правовая база трудовой деятельности спасателей, требования, предъявляемые к ним, профессиональный отбор, обязанности и права спасателей, специальности, необходимые для эффективной работы, условия труда спасателей, организация и проведение медицинских осмотров, аттестация спасателей, уровни профессионального роста.

## **Тема 2. Классификация аварий, катастроф, стихийных бедствий. Причины и последствия**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. Определение ЧС природного и техногенного характера. Причина возникновения чрезвычайной ситуации. Сущность процессов и явлений, лежащих в основе ЧС, особенности протекания. Охват

территории, географические координаты. Условия спасения людей при ЧС природного и техногенного характера.

**Занятие 2.** Теоретическое - 2 часа. Виды аварий, катастроф, стихийных бедствий, характерных для региона, республики, края, области, города. Ознакомление со статистическими данными о чрезвычайных ситуациях за последние годы. Классификация ЧС. Необходимые силы и средства для их ликвидации, объем работ, который может выполнить ПСФ в полном составе и в составе дежурной смены.

### **Тема 3. Требования безопасности**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. Требования безопасности при ведении ПСР. Правила поведения спасателей в зоне ЧС. Контроль за окружающей обстановкой. Статистика травматизма в ПСФ. Причины травматизма: личностные, технические, организационные. Типичные травмы спасателей. Профилактика травматизма. Травмо-опасные и вредные факторы трудовой деятельности спасателей. Безопасные условия труда. Осознание степени риска. Профессиональные заболевания спасателей. Нормативные основы охраны труда спасателей. Инструкции. Стандарты.

### **Тема 4. Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. Основы выживания. Оптимальные и экстремальные условия жизнеобитания человека. Порог выживаемости человека (условия, время, возможность возвращения к жизни). Физиологические аспекты выживаемости человека. Возможные последствия для организма человека, пребывающего в экстремальных условиях.

Экстремальные условия и их влияние на человека (жара, холод, ветер, пыль, стесненные условия, высота, повышенные уровни освещенности и шума, вибрации, дыма, перепады давления и т.д.).

Выживание в природной среде. Организация жилья, укрытия, питания, охраны. Определение места нахождения. Защита от животных и насекомых. Перемещение в природной среде.

**Занятие 2.** Теоретическое - 2 часа. Выживание в техногенной среде; при транспортных авариях, при химическом и радиационном заражении, при перемещении в разрушенных зданиях и сооружениях в условиях возможного возникновения взрывов, пожаров, вредных выбросов и т.д.

Выживание в условиях эпидемии, в нетрадиционных ситуациях.

**Занятие 3.** Практическое - 6 часов. Формирование практических навыков выбора места расположения лагеря и организация жизнедеятельности. Особенности организации временного лагеря в разное время года. Установка (изго-

товление) временного жилья с учетом особенностей местности, климата, предстоящей работы. Организация питания, связи, отдыха, охраны, санитарно-гигиенических условий. Отработка навыков разведения костров, получения и поддержания огня. Очистка питьевой воды. Правила хранения продовольствия. Развертывание временного медицинского пункта. Размещение и приведение в готовность средств жизнеобеспечения, защиты, обеззараживания, связи, оказания первой помощи.

## **Тема 5. Действия спасателя при ведении поисково-спасательных работ в чрезвычайных ситуациях**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. Определение мест возможного нахождения пострадавших. Организация и проведение поиска пострадавших. Визуальный осмотр. Свидетельства очевидцев. Способы извлечения пострадавших. Определение их состояния. Транспортировка пострадавших в безопасное место.

**Занятие 2.** Практическое - 2 часа. Виды транспорта. Основные узлы, механизмы автомобилей, их характерные повреждения при ДТП. Оценка последствий аварий на транспортных средствах. Основные технологии ведения ПСР при ДТП,

**Занятие 3.** Практическое- 4 часа. Формирование навыков в работе с техническими средствами по деблокированию пострадавших из аварийных транспортных средств. Определение способа деблокирования. Спасение пострадавших. Оказание им первой медицинской помощи. Меры безопасности.

**Занятие 4.** Тактико-строевое - 4 часа. Формирование навыков в поиске пострадавших в разрушенных зданиях, в работе с техническими средствами по извлечению пострадавших из-под завалов, в оказании им первой медицинской помощи и транспортировке в лечебные учреждения. Меры безопасности при ведении ПСР.

## **Водолазная подготовка**

### **Тема 1. Введение**

**Занятие 1.** Теоретическое – 1 часа. Ознакомление с специальностью подводного пловца, настоящей программой, порядком проведения теоретических занятий и практической подготовки. Роль подводных пловцов при спасении и подводных поисках людей. Работы поисковые, аварийно-спасательные, спасательные (спасение людей).

### **Тема 2. Водолазное снаряжение и оборудование**

**Занятие 1.** Теоретическое – 6 часов. Развитие водолазного дела. Краткие исторические сведения о развитии водолазного дела.

Классификация водолазного снаряжения, его общая техническая характеристика. Допустимые глубины погружения под воду в водолажном снаряжении различных классов и типов. Основные достоинства и недостатки водолазного снаряжения различных классов и типов.

**Занятие 2.** Теоретическое – 8 часов. Водолазное снаряжение с открытой схемой дыхания. Аппараты: баллоны, легочный автомат с редуктором – указатель минимального давления с манометром, предохранительный клапан, зарядный штуцер, мундштучная коробка с загубником, маска, ремни для крепления аппарата, их устройства и назначение. Зарядка баллонов сжатым воздухом.

Схема дыхания в аппаратах. Порядок разборки и сборки основных узлов аппаратов. Ласты, маски, дыхательные трубки.

### **Тема 3. Водолазные работы**

**Занятие 1.** Теоретическое – 2 часа. Общие положения по организации водолазных спусков. Значение правил водолазной службы. Подготовка к спускам. Распределение обязанностей между водолазами. Обязанности спускающегося, страхующего и обеспечивающего водолазов. Связь со спасателем-водолазом. Таблица условных сигналов. Меры, обеспечивающие безопасность спуска водолаза под воду. Правила проверки и сроки испытания водолазного снаряжения и оборудования. Ведение журнала учета погружений и формуляра аппарата.

**Занятие 2.** Практическое - 5 часов. Спуск водолаза в аппарате на сжатом воздухе. Подготовка аппарата и места спуска. Рабочая проверка перед спуском. Одевание водолаза. Порядок включения в аппарат. Спуск водолаза. Глубина погружения. Пребывание водолаза в воде. Подъем водолаза на поверхность. Контроль времени пребывания под водой. Меры безопасности. Расчет времени пребывания водолаза под водой по запасу сжатого воздуха и баллонах. Действия водолаза при повреждениях и неожиданных неисправностях водолазного снаряжения и оборудования. Подъем, скорость подъема. Раздевание водолаза.

#### **Тема 4. Физические и физиологические особенности водолазного труда. Профессиональные заболевания водолазов, их профилактика.**

**Занятие 1.** Теоретическое – 2 часа. Основные свойства жидкостей и газов. Удельный вес жидкостей. Сжимаемость жидкостей. Давление жидкости на дно и стенки сосудов. Состав атмосферного воздуха. Вес воздуха. Измерение атмосферного давления. Физическая и техническая атмосфера. Сжимаемость и упругость газов. Закон Бойля - Мариотта. Понятие о частом (парциальном) давлении каждого газа в составе атмосферного воздуха. Объем воздуха в водолазном скафандре и легких, изменения его при спуске и подъеме водолаза.

**Занятие 2.** Теоретическое – 2 часа. Физические и физиологические особенности погружения под воду. Давление воздуха на водолаза. Давление воды на водолаза. Суммарное (абсолютное) давление воды и воздуха на водолаза. Давление на различные части тела погруженного под воду водолаза. Давление, испытываемое организмом водолаза на различной глубине погружения.

**Занятие 3.** Теоретическое – 2 часа. Вес водолаза на поверхности. Закон Архимеда. Плавание тела. Действие сил на погруженного в воду водолаза. Плавуемость водолаза. Взаимодействие сил тяжести и сил плавучести под водой. Зависимость плавучести от типа водолазного снаряжения. Регулировка плавучести под водой. Изменение плавучести при спуске, нахождении под водой и подъеме. Понятие о центре тяжести и центре плавучести тела водолаза. Условия, необходимые для устойчивости водолаза. Сопротивление воды движениям водолаза. Способы движения водолаза по грунту в условиях стоячей воды и на течении. Способы движения водолаза вплавь. Механическое и биологическое, воздействие волной среды на организм водолаза. Три периода погружения: период повышения давления, период пребывания под постоянным давлением и период понижения давления. Особенности воздействия водной среды на организм водолаза в каждом периоде. Влияние повышенного давления на работу сердца и кровообращение водолаза. Дыхание водолаза под водой в различном снаряжении. Физиологические возможности. Видимость и слышимость под водой. Терморегуляция под водой.

**Занятие 4.** Теоретическое – 2 часа. Краткие сведения по анатомии и физиологии человека. Понятие о клетках, тканях, органах и организме человека. Строение и работа сердца. Кровеносные сосуды (артерии, вены, капилляры). Кровь, ее состав и роль в жизнедеятельности организма. Большой и малый круги кровообращения. Органы дыхания. Газообмен в организме. Наружное и внутреннее дыхание. Органы пищеварения. Нервная система. Строение уха (наружного и внутреннего). Воздухоносные полости организма. Строение глаза. Особенности дыхания и кровообращения под водой. Органы пищеварения, выделения чувств.



**Занятие 5.** Теоретическое – 2 часа. Возможные профессиональные заболевания водолаза, их предупреждение и первая помощь. Причины появления боли в ушах и придаточных полостях носа. Признаки разрыва барабанных перепонок. Меры предупреждения нажатия на воздухоносные полости и оказание первой медицинской помощи при баротравме.

Обжим водолаза. Причины и признаки обжима, действия водолаза при их появлении, первая помощь, меры предупреждения. Присасывающее действие маски. Декомпрессионная (кессонная) болезнь ее признаки и предупреждение. Выдержка на остановках для насыщения организма от избыточного количества растворенных газов. Современные декомпрессионные таблицы. Понятие о лечебной рекомпрессии.

Баротравма легких (кессоноподобное заболевание), ее признаки, предупреждение и оказание первой медицинской помощи.

Причины и признаки азотного наркоза и его предупреждение.

### **Водная подготовка**

#### **Тема 1. Общие сведения о водных акваториях**

**Занятие 1.** Теоретическое – 1 час. Понятия о водных акваториях. Терминология. Основные сведения о реке. Берега и образования в русле реки. Искусственные водные пути-каналы и водохранилища. Озера. Моря. Береговая зона.

**Занятие 2.** Теоретическое – 2 часа. Основы гидрологии. Ветер. Волновой режим. Течения. Определение направления и скорости течения. Определение дна по поверхности реки, промер глубины и определение характера грунта дна. Определение глубины по растительности. Приливы. Колебания уровня воды. Ледовая обстановка. Ледоход. Ледостав. Основы гидрометеорологии. Учет и предсказание погоды. Приборы. Определение погоды.

#### **Тема 2. Основы лоции**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. Основы лоции. Судоходная обстановка на внутренних водных путях. Основные сведения. Плавающие навигационные знаки. Береговые навигационные знаки. Береговые информационные знаки. Ограждения судового хода. Путевые знаки и сигналы. Сигнализация.

#### **Тема 3. Основы навигации**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. Основные сведения о навигации. Ориентирование и выбор курса. Определение

фарватера по берегам. Навигационное обеспечение. Навигационные приборы и инструменты. Навигационные карты. Географические и навигационные элементы карт. Пользование картами.

#### **Тема 4. Плавсредства, используемые при проведении поисково-спасательных работ**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. Типы судов для проведения поисково-спасательных работ. Их конструкция и классификация. Типы маломерных судов для ПСР. Основные элементы судна. Главные размеры суд. Устройство корпуса судна. Эксплуатационные и навигационные качества судна. Классификация маломерных судов: по способу передвижения, по назначению, по району плавания, по режиму движения, по обводам корпуса, по материалу корпуса, по двигателю, по конструкции набора корпуса. Техническое обслуживание и ремонт судов.

**Занятие 2.** Практическое - 2 часа. Сборка плавсредства. Установка подвесного мотора. Запуск двигателя.

**Занятие 3.** Практическое - 1 час. Размещение грузов и пассажиров. Такелажные работы.

**Занятие 4.** Практическое - 1 час. Техническое обслуживание и ремонт судов.

#### **Тема 5. Управление и маневрирование гребными судами**

**Занятие 1.** Практическое - 4 часа. Техника гребли. Гребки. Управление гребными судами. Управление плотами. Крен. Повороты, Безопорная проводка весел. Посадка и высадка. Техника отвала от берега. Причаливание к берегу.

#### **Тема 6. Управление и маневрирование моторными судами**

**Занятие 1.** Практическое – 2 часа. Выбор курса судна на реке. Движение и маневрирование. Швартовка. Постановка на якорь. Повороты на обратный курс. Буксировка. Плавание на волне. Дрейф с плавучим якорем. Управление на прибое. Управление судном при проходе мостов и паромных переправ.

**Занятие 2.** Практическое - 1 час. Посадка и высадка людей.

#### **Тема 7. Поисково-спасательные работы на водных акваториях**

**Занятие 1.** Теоретическое - 1 час. Приемы и способы ведения поисково-спасательных работ. Виды ПСР на водных акваториях. Организация ПСР при наводнениях, затоплениях, цунами. ПСР на водном транспорте. ПСР при отрыве ледяных полей. Поиск пострадавших. Сигналы бедствия. Деблокирование пострадавших. Оказание помощи пострадавшим. Эвакуация пострадавших из мест блокирования.

**Занятие 2.** Теоретическое - 1 час. Поведение человека в воде. Физиологические изменения в организме человека при нахождении в воде. Виды помощи и способы спасания. Спасательные средства. Рекомендации упавшим за борт.

**Занятие 3.** Практическое - 2 часа. Спасение утопающего. Помощь утопающему, оказываемая с плавсредства. Помощь утопающему, оказываемая пловцом.

**Занятие 4.** Практическое - 1 час. Оказание помощи провалившимся под лед. Правила передвижения по замершему водоему. Первая медицинская помощь пострадавшим.

## **Тема 8. Меры и техника безопасности при ведении поисково-спасательных работ**

**Занятие 1.** Теоретическое - 1 час. Меры и техника безопасности при ведении поисково-спасательных работ. Причины несчастных случаев на воде. Правила и техника безопасности при спасении тонущего человека зимой. Правила и техника безопасности при спасении пострадавших с применением технических спасательных средств. Требования к спасательным средствам с целью их безопасного применения. Правила и меры безопасности при организации учебных занятий по водной подготовке. Правила поведения в воде при падении за борт. Правила поведения в воде при опрокидывании плавсредства, при попадании в водоворот, в горизонтальную бочку, в слив.

**Занятие 2.** Практическое - 2 часа. Отработка навыков поведения в воде при падении за борт. Отработка навыков поведения в воде при опрокидывании плавсредства.

**Занятие 3.** Практическое - 2 часа. Организация страховки при проведении учебных занятий на воде. Отработка навыков применения спасательных средств.

## **Альпинистская подготовка**

### **Тема. № 1 Промышленный альпинизм, общие понятия и определения.**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. Определение понятия "промышленный альпинизм". Промышленный альпинизм как вид производственной деятельности, как способ ведения аварийно-спасательных работ. Опыт проведения

работ с использованием альпинистских технологий, в том числе и аварийно-спасательных. Экономическая целесообразность применения альпинистской техники при выполнении технологических операций на высотных объектах. Ознакомление с требованиями к профессии "промышленный альпинист".

## **Тема. № 2. Снаряжение и оборудование для выполнения технологических операций в безопасном пространстве.**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. Характеристики снаряжения, предназначение: альпинистские верёвки, трос, стропы, карабины, индивидуальные страховочные системы, рабочие сидения - сидушки, спусковые (тормозные устройства), зажимы для верёвки и троса, устройства для подъёма по верёвке, лебёдки для троса и верёвки, амортизаторы рывка. Вспомогательные приспособления. Приспособления, облегчающие работу с тросом. Автономные осветительные средства.

**Занятие 2.** Теоретическое - 1 час. Правила хранения снаряжения и оборудования. Условия испытаний и отбраковки. Правила приобретения и контроля снаряжения и оборудования для выполнения технологических операций на высотных объектах и в безопасном пространстве. Журналы учёта спецсредств.

**Занятие 3.** Практическое - 4 часа. Узлы и соединения, общие свойства и требования. Классификация узлов по назначению, область их применения. Узлы для связывания верёвок (прямой узел, встречный узел, брамшкотовый узел, узел "грейпвайн"). Узлы для привязывания (узел "булинь", штыковые узлы, узел "проводник" и его модификации). Специальные узлы (узел Прусика, узел Бахмана, узел "стремя", узел УИАА, узел Гарда, схватывающие узлы "блэкнот", "спасатель" для верёвок одинакового диаметра). Бухтование (маркировка) верёвок. Соединение плоских лент. Соединение стальных тросов.

## **Тема. № 3. Основы страховки при работе на высоте.**

**Занятие 1.** Теоретическое - 2 часа. Сущность страховки и само страховки. Организация пунктов страховки. Критерии оценки надёжности точек закрепления. Крючья, закладные и распорные элементы. Блокировка двух и более точек с равномерным распределением нагрузки. Объекты трения. Краткие сведения о напряжениях, возникающих при различных углах нагружения верёвки. Расчёт усилий, возникающих при рывке. Способы обеспечения безопасности работников. Групповая и индивидуальная страховка. Динамическая страховка и способы гашения рывка при срыве работника.

Занятие 2. Практическое - 4 часа Приемы страховки и само страховки. Одновременная и попеременная страховка. Выбор места для организации страховки. Подгонка снаряжения.

#### **Тема. № 4. Техника спуска и подъёма по закреплённой верёвке**

**Занятие 1.** Практическое - 2 часа. Рабочая спусковая система. Страховочная система. Закрепление верёвки (троса). Навеска верёвок. Организация базы на двух, трех и более опорах. Треугольное и V – образное распределение нагрузки. Вертикальные перила. Посадка на верёвку. Применение оттяжек. Применение консолей. Завешивание инструмента и материалов.

**Занятие 2.** Практическое - 2 часа. Навеска вертикальных перил. Способы снятия грузовых и страховочных веревок по окончании работы. Использование снаряжения для этой операции. Защита веревок

**Занятие 3.** Теоретическое - 2 часа. Особенности спуска по вертикальным перилам, используя различные спусковые устройства.

**Занятие 4.** Теоретическое - 1 час. Подъём по вертикальным перилам. Снаряжение для подъема. Правила передвижения и страховки. Меры безопасности.

**Занятие 5.** Практическое - 2 часа. Отработка приемов техники индивидуального передвижения по вертикальным перилам.

**Занятие 6.** Практическое - 4 часа. Полиспастные системы. Расчёт усилий в полиспасте. Методы спуска и подъёма человека и груза. Остановка груза на необходимой высоте. Сопровождение груза. Особенности работы с негабаритными грузами.

#### **Тема. № 5. Основы психологической и физической подготовки спасателей в безопасном пространстве**

**Занятие 1.** Теоретическое - 1 час. Требования к профессиональной подготовке и профессиональному отбору лиц для выполнения работ на высоте. Допуск к выполнению работ на высоте. Обучение и инструктаж по охране труда в соответствии с требованиями ГОСТ 12.0.004-90. Виды инструктажа. Порядок допуска спасателей к выполнению самостоятельных верхолазных работ. Требования к физической подготовке промышленного альпиниста. Общая и специальная физическая подготовка.

**Занятие 2.** Теоретическое - 1 час. Психологическая готовность промышленного альпиниста к работе на высоте в экстремальных условиях и её формирование. Составляющие психологической готовности к работе в экстремальных

условиях. Стрессогенные факторы. Борьба с дистрессом. Повышение барьера стрессоустойчивости. Способы индивидуальной психологической подготовки. Аутогенная тренировка, идеомоторная тренировка, навыки саморегуляции. Учёт объективных факторов риска, умение активно мыслить и находить оптимальные пути решения поставленной задачи.

## **5. В результате обучения по спасательной подготовке обучающиеся должны**

**Знать:**

### **Специально-техническая подготовка**

знать назначение, характеристики технических средств и оборудования, применяемых при ведении ПСР, правила их хранения и сбережения;

### **Тактико-специальная подготовка**

знать обязанности, права и правовую ответственность спасателя, основные положения законодательства по вопросам организации ПСР, нормативные и правовые документы, регламентирующие деятельность ПСФ, обязанности спасателя при приведении формирования в готовность к выполнению задач, характеристику стихийных бедствий, аварий, катастроф, их последствия, требования безопасности при ведении ПСР;

### **Водолазная подготовка**

знать физические и физиологические особенности погружения под воду;  
знать водолазное снаряжение, схему дыхания в аппаратах, порядок разборки и сборки основных узлов аппаратов;  
знать общие положения по организации спусков, обязанности спускающегося, страхующего и обеспечивающего водолазов;  
знать правила проверки и сроки испытания водолазного снаряжения и оборудования.

### **Альпинистская подготовка**

организацию спасательных работ на высоте  
правила безопасного использования веревок, альпинистского снаряжения тросов при выполнении работ на высоте  
правила испытаний и нормы выработки на отказ для альпинистского снаряжения

### **Водная подготовка**

знать основные понятия о классификации средств, необходимых для проведения ПСР на водных акваториях, приемы и способы поиска и спасения пострадавших, правила безопасного поведения на воде

**Уметь:**

#### **Специальная (техническая) подготовка**

готовить технические средства и оборудование к работе, правильно их эксплуатировать;

#### **Тактико-специальная подготовка**

вести ПСР при ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий, выполнять страховку и само-страховку, оказывать пострадавшим первую медицинскую и психологическую помощь, владеть приемами выживания и поддержания жизнедеятельности, проводить разведку района ЧС, оценивать степень риска при выполнении различных работ, переносить повышенные физические и морально-психологические нагрузки, вести работы по спасению домашних и сельскохозяйственных животных, продовольствия, материальных ценностей;

#### **Водолазная подготовка**

готовить водолазное снаряжение и оборудование

#### **Альпинистская подготовка**

выполнять технологические операции в безопорном пространстве с применением альпинистских технологий производить монтаж и демонтаж подъемно-спускового оборудования

#### **Водная подготовка**

проводить ПСР при ликвидации ЧС на водных акваториях  
применять приемы выживания и поддержания жизнедеятельности





## Тематический расчет часов

### Специальная (техническая) подготовка

№ темы	Наименование темы	Обучение в образовательном учреждении	
		№ занятия	Количество часов
1	2	4	
1	Технические средства и оборудование, применяемые при ведении поисково-спасательных работ	1 2 3	6 4 4 14
	Итого		

### Тактико-специальная подготовка

№ темы	Наименование темы	Обучение в образовательном учреждении	
		№ занятия	К-во часов
1	2	3	4
1	Организация спасательного дела в России	1,2	4
2	Классификация аварий, катастроф, стихийных бедствий. Причины и последствия	1,2	4
3	Требования безопасности	1	2
4	Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях	1 2 3	2 2 6
5	Действия спасателя при ведении поисково-спасательных работ в чрезвычайных ситуациях	1 2 3 4	2 2 4 4
	Итого		32

### Водолазная подготовка

№ темы	Наименование темы	Обучение в образовательном учреждении	
		№ занятия	К-во часов
1	2	3	4
1	Введение	1	1
2	Водолазное снаряжение и оборудование	1	6
3	Водолазные работы	2	8
		1	2
		2	5
4	Физические и физиологические особенности пребывания пловца под водой. Профессиональные заболевания водолазов, их профилактика.	1	2
		2	2
		3	2
		4	2
		5	2
	Итого		30

### Водная подготовка

№ темы	Наименование темы	Обучение в образовательном учреждении	
		№ занятия	К-во часов
1	2	3	4
1	Общие сведения о водных акваториях	1	1
		2	2
2	Основы лодки	1	2
3	Основы навигации	1	2
4	Плав. средства используемые при проведении поисково-спасательных работ	1	2
		2	2
		3	1
		4	1
5	Управление и маневрирование гребными судами	1	4
6	Управление и маневрирование моторными судами	1	2
		2	1
7	Поисково-спасательные работы на водных акваториях	1	1
		2	1
		3	2
		4	1

8	Меры и техника безопасности	1	1
	при ведении поисково-	2	2
	спасательных работ	3	2
	Итого		30

### Альпинистская подготовка

№ те- мы	Наименование темы	Обучение в образователь- ном учреждении	
		№ заня- тия	Количество часов
1	2	5	6
1	Промышленный альпинизм, общие понятия и определения	1	2
2	Снаряжение и оборудование для выполнения технологиче- ских операций в безопасном пространстве	1	2
		2	1
		3	4
3	Основы страховки при работе на высоте	1	2
		2	4
4	Техника спуска и подъёма по закреплённой верёвке	1	2
		2	2
		3	2
		4	1
		5	2
		6	4
5	Основы психологической и фи- зической подготовки спасателей в безопасном пространстве	1	1
		2	1
	Итого:		30

**Календарно-тематическое планирование**

**10 класс – 68 часов.**

**Первоначальная подготовка спасателей**

<b>Но- мер урока</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные термины и понятия</b>	<b>Основные виды учебной деятельности</b>	<b>Дата по плану</b>	<b>Дата по факту</b>
	<i>Назначение, основные технические характеристики штатных комплектов технических средств, аварийно-спасательных инструментов (механизированных, немеханизированных, электрических, пневматических, гидравлических, специальных) и оборудования. Техника безопасности при работе с различным инструментом.</i>	<i>6 часов</i>		Изучить назначение, состав, ТТХ и принцип работы инструмента «СПРУТ»		
1.	Назначение и классификация аварийно-спасательного инструмента		АСИ			
2.	Назначение и состав комплекта инструмента «СПРУТ»		СПРУТ			
3.	Назначение, состав, технические характеристики и принцип работы гидравлического аварийно – спасательного инструмента (ГАСИ)		ГАСИ			
4.	Вспомогательное оборудование для аварийно-спасательного инструмента «СПРУТ»		Гидростанция, насос ручной, катушка однорядная			

5.	Домкраты, гидроклин ГД, мотоинструмент «СПРУТа»		Домкрат, гидроклин, мотоинструмент, перфоратор			
6.	Электростанции и электрогенераторы , применяемые в комплекте «СПРУТ»		Электростанция, электрогенератор			
	<b><i>Формирование первоначальных навыков в подготовке к работе и эксплуатации комплектов технических средств, инструментов, приспособлений, устройств, механизмов и оборудования, применяемых при ведении ПСР</i></b>	<b><i>4 часа</i></b>				
7.	Подготовка к работе и работа на гидравлическом инструменте		Домкрат гидравлический ДГС, домкрат малогабаритный ДМ-40	Научить и дать практику в работе с гидравлическим инструментом		
8.	Подготовка к работе и работа с расширителями		Расширитель большой РБГС – 80, расширитель средний	Научить и дать практику в работе с расширителями		

			РСГС –80			
9.	Подготовка к работе и работа с кусачками и ножницами комбинированными		Кусачки КГС -80, Ножницы комбинированные НКГС –80	Научить и дать практику в работе с кусачками и ножницами		
10.	Подготовка к работе и работа с цилиндрами		Цилиндр с одним штоком ЦГС-1/80, Цилиндр с двумя штоками ЦГС-2/80	Научить и дать практику в работе с цилиндрами		
	<b>Оборудование, применяемое при ведении ПСР в зависимости от их характера и масштаба, его проверка, подготовка к работе</b>	<b>2 часа</b>				
11.	Аварийно-спасательная машина АСМ-41-02-27057 «Газель» (4х4).		АСМ-41-02-27057	Рассказать о предназначении, ТТХ и комплектации АСМ		
12.	Разведывательно-спасательная машина РСМ-41-3962 «УАЗ-3962»		РСМ-41-3962 «УАЗ-3962»			
	<b>Организация хранения и обслуживания. Ознакомление с приборами поиска и ведения разведки.</b>	<b>2 часа</b>				
13.	Организация хранения и обслуживания		Обслужи-	Практическое об-		

			вание и хранение АСИ	служивание АСИ		
14.	Приборы поиска и разведки		Короткобазовая акустическая система «Пеленг»	Научить и дать практику в работе с «Пеленгом»		
	<b>Организация спасательного дела в России</b>	<b>4 часа</b>				
15.	МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий ЧС (РСЧС). Силы и средства.		РСЧС	Дать понятие о РСЧС, ознакомит с силами и средствами ПСФ в Нижегородской области и Володарском районе.		
16.	Поисково-спасательные формирования региона, субъекта РФ. Организационная структура, решаемые задачи, кадровый состав.		ПСФ региона			
17.	Социально-правовые аспекты трудовой деятельности спасателей, нормативно-правовая база трудовой деятельности спасателей,		Охрана труда спасателей	Дать понятие об охране труда спасателей		
18.	Требования, предъявляемые к спасателям, профессиональный отбор. Обязанности и права спасателей, специальности, необходимые для эффективной работы, условия труда спасателей, организация и проведение медицинских осмотров, аттестация спасателей, уровни профессио-		Требования к спасателям	Довести требования к спасателям и правила профотбора. Обязанности и права спасателей		

	нального роста.					
	<b>Классификация аварий, катастроф, стихийных бедствий. Причины и последствия</b>	<b>4 часа</b>				
19.	Определение ЧС природного и техногенного характера. Причины возникновения ЧС. Сущность процессов и явлений, лежащих в основе ЧС, особенности протекания.		ЧС природного и техногенного характера	Изучить ЧС природного и техногенного характера, их причины и особенности протекания. Условия спасения людей		
20.	Охват территории, географические координаты. Условия спасения людей при ЧС природного и техногенного характера.		Спасение людей при ЧС природного и техногенного характера			
21.	Виды аварий, катастроф, стихийных бедствий, характерных для региона, области, города. Ознакомление со статистическими данными о чрезвычайных ситуациях за последние годы.		Авария, катастрофа, стихийные бедствия	Изучить определения: авария, катастрофа, стихийное бедствие. Довести статистические данные.		
22.	Классификация ЧС. Необходимые силы и средства для их ликвидации, объем работ, которые может выполнить ПСФ в полном составе и в составе дежурной смены.		Классификация ЧС	Изучить классификации ЧС и необходимые силы и средства.		
	<b>Требования безопасности</b>	<b>2 часа</b>				



23.	Требования безопасности при ПСР. Правила поведения спасателей в зоне ЧС. Контроль за окружающей обстановкой. Статистика травматизма в ПСФ. Причины травматизма: личностные, технические, организационные. Типичные травмы спасателей. профилактика травматизма.		Травматизм	Довести основные требования безопасности при проведении ПСР и профессиональные заболевания спасателей		
24.	Травмоопасные и вредные факторы трудовой деятельности спасателей. Безопасные условия труда. Осознание степени риска. Профессиональные заболевания спасателей. Нормативные основы охраны труда спасателей. инструкции. Стандарты.		Профессиональные заболевания спасателей			
	<b><i>Основы выживания в различных ЧС</i></b>	<b><i>2 часа</i></b>				
25.	Основы выживания. Оптимальные и экстремальные условия жизнеобитания человека. Порог выживаемости человека (условия, время, возможность возвращения к жизни). Физиологические аспекты выживаемости человека. Возможные последствия для организма человека, пребывающего в экстремальных условиях.		Выживание	Познакомить с основами выживания в условиях ЧС		
26.	Экстремальные условия и их влияние на человека (жара, холод, ветер, пыль, стесненные условия, высота, повышенные уровни освещенности и шума, вибрации, дыма, перепады давления и т.д.) Выжи-		Экстремальные условия			

	вание в природной среде, организация жилья, укрытия, питания, охраны. определение места нахождения. Защита от животных и насекомых. Перемещение в природной среде.					
	<b><i>Введение</i></b>	<b><i>1 час</i></b>				
27.	Ознакомление с специальностью подводного пловца, настоящей программой, порядком проведения теоретических занятий и практической подготовки. Роль подводных пловцов при спасении и подводных поисках людей. Работы поисковые, аварийно-спасательные, спасательные (спасение людей).		Подводные пловцы	Довести программу водолазной подготовки, рассказать как будут проходить теоретические и практические занятия		
	<b><i>Водолазное снаряжение и оборудование</i></b>	<b><i>1 час</i></b>				
28.	Развитие водолазного дела. Краткие исторические сведения о развитии водолазного дела.		Водолаз	Ознакомить с развитием водолазного дела в России		
	<b><i>Физические и физиологические особенности водолазного труда. профессиональные заболевания водолазов, их профилактика</i></b>	<b><i>10 часов</i></b>				
29.	Основные свойства жидкостей и газов. Удельный вес жидкостей. Сжимаемость жидкостей. Давление жидкости на дно и стенки сосудов. Состав атмосферного воздуха. Вес воздуха. Измерение атмосферного давления. Физическая и техни-		Жидкости и газы	Напомнить основные свойства жидкостей и газов		

	ческая атмосфера.					
30.	Сжимаемость и упругость газов. Закон Бойля-Мариотта. Понятие о частом (парциальном) давлении каждого газа в составе атмосферного воздуха. Объем воздуха в водолазном скафандре и легких, изменения его при спуске и подъеме водолаза.		Парциальное давление			
31.	Физические и физиологические особенности погружения под воду. Давление воздуха на водолаза. Давление воды на водолаза.		Давление на водолаза	Дать понятие о физических физиологических особенностях погружения под воду		
32.	Суммарное (абсолютное) давление воды и воздуха на водолаза. Давление на различные части тела погруженного под воду водолаза. Давление, испытываемое организмом водолаза на различной глубине погружения.					
33.	Вес водолаза на поверхности. Закон Архимеда. Плавание тела. Действие сил на погруженного в воду водолаза. Плаучность водолаза. Взаимодействие сил тяжести и сил плавучести под водой. Изменение плавучести при спуске, нахождении под водой и подъеме. Понятие о центре тяжести и центре плавучести тела водолаза. Условия, необходимые для устойчивости водолаза.					
34.	Соппротивление воды движениям водола-					

	<p>за. Способы движения водолаза по грунту в условиях стоячей воды и на течении. способы движения водолаза вплавь. механическое и биологическое воздействие водной среды на организм водолаза. Три периода погружения: период повышения давления, период пребывания под постоянным давлением и период понижения давления. Особенности воздействия водной среды на организм водолаза в каждом периоде. Влияние повышенного давления на работу сердца и кровообращение водолаза. Дыхание водолаза под водой в различном снаряжении. Физиологические возможности. Видимость и слышимость под водой. Терморегуляция под водой.</p>					
35.	<p>Краткие сведения по анатомии и физиологии человека. Понятие о клетках, тканях, органах и организме человека. Строение и работа сердца кровеносные сосуды (артерии, вены, капилляры). Кровь, ее состав и роль в жизнедеятельности организма. Большой и малый круги кровообращения.</p>		<p>Анатомия и физиология человека</p>	<p>Довести основные сведения по анатомии и физиологии человека</p>		
36.	<p>Органы дыхания. Газообмен в организме. Наружное и внутреннее дыхание. Органы пищеварения. Нервная система. Строение уха (наружного и внутреннего). воздухо-</p>					

	носные полости организма. Строение глаза. Особенности глаза. Особенности дыхания и кровообращения под водой. Органы пищеварения, выделения чувств.					
37.	Возможные профессиональные заболевания водолаза, их предупреждение и первая помощь. Причины появления боли в ушах и придаточных полостях носа. Признаки разрыва барабанных перепонок. Меры предупреждения нажатия на воздухоносные полости и оказание первой помощи при баротравме.					
38.	Обжим водолаза. Причины и признаки обжима, действия водолаза при их появлении, первая помощь, меры предупреждения. Присасывающее действие маски. декомпрессионная (кессонная) болезнь, ее признаки и предупреждение. Выдержка на остановках для насыщения организма от избыточного количества растворенных газов. Современные декомпрессионные таблицы. Понятие о лечебной рекомпрессии. Баротравма легких (кессоноподобное заболевание), ее признаки, предупреждение и оказание первой помощи. Причины и признаки азотного наркоза и его предупреждение.		Декомпрессия, кессонная болезнь, азотный наркоз	Довести особенности профессиональных заболеваний водолаза		
	<b>Общие сведения о водных акваториях</b>	<b>3 часа</b>				

39.	Понятие о водных акваториях. Терминология. Основные сведения о реке. Берега и образования в русле реки. Искусственные водные пути – каналы и водохранилища. Озера. Моря. Береговая зона.		Водные пути, течение, гидрометеорология	Дать понятие о водных акваториях		
40.	Основы гидрологии. Ветер. Волновой режим. Течения. Определение направления и скорости течения. Определение дна по поверхности реки, промер глубины и определение характера грунта.					
41.	Определение глубины по растительности. Приливы. Колебания уровня воды. Ледовая обстановка. Ледоход. Ледостав. Основы гидрометеорологии. Учет и предсказывание погоды. Приборы. Определение погоды.					
	<b>Основы лоции</b>	<b>2 часа</b>				
42.	Основы лоции. Судоходная обстановка на внутренних водных путях. Основные сведения.		Лоция, навигационные знаки	Дать понятие об основах лоции		
43.	Плавающие навигационные знаки. Береговые навигационные знаки. Береговые информационные знаки. Ограждения судового хода. Путевые знаки и сигналы. сигнализация.					
	<b>Основы навигации</b>	<b>2 часа</b>				
44.	Основные сведения о навигации. ориентирование и выбор курса. Определение фарватера по берегам. Навигационное		Навигация	Довести основные сведения о навигации и		

	обеспечение. Навигационные приборы и инструменты.			навигационных картах		
45.	Навигационные карты. Географические и навигационные элементы карт. Пользование картами.					
	<b><i>Плавсредства, используемые при проведении ПРС</i></b>	<b><i>3 часа</i></b>				
46.	Типы судов для проведения ПРС. Их конструкция и классификация. Типы маломерных судов для ПРС. Основные элементы судна. Главные размеры судна. Устройство корпуса судна. Эксплуатационные и навигационные качества судна.		Маломерные суда	Ознакомить с типами судов для проведения ПРС, их классификацией, порядком размещения грузов и пассажиров на них		
47.	Классификация маломерных судов: по способу передвижения, по назначению, по району плавания, по режиму движения, по обводам корпуса. Техническое обслуживание и ремонт судов.					
48.	Размещение грузов и пассажиров. такелажные работы.					
	<b><i>ПРС на водных акваториях</i></b>	<b><i>5 часов</i></b>				
49.	Приемы и способы ведения ПРС. Виды ПРС на водных акваториях. Организация ПРС при наводнениях, затоплениях, цунами. ПРС на водном транспорте. ПРС при отрыве ледяных полей. Поиск пострадавших. Сигналы бедствия. Дебло-		ПРС на водных акваториях	Довести приемы и способы ведения ПРС на водных акваториях		

	кирование пострадавших. Оказание помощи пострадавшим. Эвакуация пострадавших из мест блокирования.					
50.	Поведение человека в воде. Физиологические изменения в организме человека при нахождении в воде. Виды помощи и способы спасания. Спасательные средства. Рекомендации упавшим за борт.		Утопающий	Познакомить с физиологическими особенностями в воде, правилами спасения утопающего		
51.	Спасение утопающего. Помощь утопающему, оказываемая с плавсредства.					
52.	Помощь утопающему, оказываемая пловцом.					
53.	Оказание помощи провалившимся под лед. Правила передвижения по замерзшему водоему. Первая помощь пострадавшим.					
	<b><i>Меры и техника безопасности при ведении ПСР</i></b>	<b><i>1 час</i></b>				
54.	Меры и техника безопасности при ведении ПСР. Причины несчастных случаев на воде. Правила и техника безопасности при спасении тонущего человека зимой. Правила и техника безопасности при спасении пострадавших с применением спасательных средств. Требования к спасательным средствам с целью их безопасного применения. Правила поведения в воде при падении за борт. Правила поведения в воде при опрокидывании плав-					



	средства, при попадании в водоворот.					
	<b><i>Промышленный альпинизм, общие понятия и определения.</i></b>	<b><i>2 часа</i></b>				
55.	Определение понятия «промышленный альпинизм». Промышленный альпинизм как вид производственной деятельности, как способ ведения АСР.		Промышленный альпинизм	Рассказать о целях и задачах промышленного альпинизма, требованиях к профессии «промышленный альпинист»		
56.	Опыт проведения работ с использованием альпинистских технологий, в том числе аварийно-спасательных. Экономическая целесообразность применения альпинистской техники при выполнении технологических операций на высотных объектах. Ознакомление с требованиями к профессии «промышленный альпинист».					
	<b><i>Снаряжение и оборудование для выполнения технологических операций в безопасном пространстве.</i></b>	<b><i>7 часов</i></b>				
57.	Характеристики снаряжения, предназначение: альпинистские веревки, трос, стропы, карабины, индивидуальные страховочные системы, рабочие сидения – седушки, спусковые (тормозные устройства), зажимы для веревки и троса, устройства для подъема по веревке, лебедки для троса и веревки, амортизаторы рывка.		Альпинистское снаряжение	Изучить альпинистское снаряжение, научить вязать узлы и пользоваться альпинистским снаряжением		
58.	Вспомогательные приспособления. при-					

	способления, облегчающие работу с тросом. Автономные осветительные средства.					
59.	Правила хранения снаряжения и оборудования. Условия испытаний и отбраковки. Правила приобретения и контроля снаряжения и оборудования для выполнения технологических операций на высотных объектах и в безопасном пространстве. Журналы учета спецсредств.					
60.	Узлы и соединения, общие свойства и требования. Классификация узлов по назначению, область их применения.					
61.	Узлы для связывания веревок (прямой узел, встречный узел, брамшкотовый узел, узел «грейпвайн»).					
62.	Узлы для привязывания (узел «булинь», штыковые узлы, узел «проводник» и его модификации.					
63.	Специальные узлы (узел Прусика, узел Бапхмана, узел «стремя», узел УИАА, узел Гарда, схватывающие узлы «блекнот», «спасатель» для веревок одинакового диаметра). Бухтование (маркировка) веревок. Соединение плоских лент. Соединение стальных тросов.					
	<b>Основы страховки</b>	<b>6 часов</b>				
64.	Сущность страховки и само страховки. Организация пунктов страховки. Крите-		Страховка, самостра-	Дать практику в работе с альпи-		

	рии оценки надежности точек закрепления. Крючья, закладные и распорные элементы. Блокировка двух и более точек с равномерным распределением нагрузки. Объекты трения.		ховка	нистским снаряжением, использовании страховки		
65.	Краткие сведения о напряжениях, возникающих при различных углах нагружения веревки. Расчет усилий, возникающих при рывке. Способы обеспечения безопасности работников. Групповая и индивидуальная страховка. Динамическая страховка и способы гашения рывка при срыве работника.					
66.	Приемы страховки и само страховки. одновременная и попеременная страховка. выбор места для организации страховки. подгонка снаряжения.					
67.	Приемы страховки и само страховки. одновременная и попеременная страховка. выбор места для организации страховки. подгонка снаряжения.					
68.	Приемы страховки и само страховки. одновременная и попеременная страховка. выбор места для организации страховки. подгонка снаряжения.					

**Календарно-тематическое планирование  
11 класс – 68 часов.**

**Первоначальная подготовка спасателей**

<b>Номер урока</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные термины и понятия</b>	<b>Основные виды учебной деятельности</b>	<b>Дата по плану</b>	<b>Дата по факту</b>
------------------------	-------------------	-------------------------	---	---	------------------------------	------------------------------

	<b><i>Основы выживания в различных ЧС</i></b>	<b><i>8 часов</i></b>				
1.	Выживание в техногенной среде, при транспортных авариях.		Выживание	Ознакомить с порядком действий в случаях возникновения техногенных ЧС		
2.	Выживание при химическом и радиационном заражении, при перемещении в разрушенных зданиях и сооружениях в условиях возможного возникновения взрывов, пожаров, вредных выбросов и т.д.					
3.	Выбор места расположения лагеря и организация жизнедеятельности. Особенности организации временного лагеря в разное время года.		Полевой лагерь	Дать понятие о оборудовании полевого лагеря, способах выживания в случаях автономного выживания		
4.	Установка временного жилья с учетом особенностей местности, климата, предстоящей работы.					
5.	Организация питания, связи, отдыха, охраны, санитарно-гигиенических условий.					
6.	Разведение костров, получение и поддержание огня. Очистка питьевой воды.					
7.	Правила хранения продовольствия. Размещение временного медицинского пункта.					
8.	Размещение и приведение в готовность средств жизнеобеспечения, защиты, обеззараживания, связи, оказания первой помощи.					

	<i>Действия спасателя при ведении ПСР в ЧС</i>	<i>12 Часов</i>				
9.	Определение мест возможного нахождения пострадавших. Организация и проведение поиска пострадавших. Визуальный осмотр. Свидетельства очевидцев.		ДТП	Ознакомить с порядком проведения ПСР в случае ДТП		
10.	Способы извлечения пострадавших. определение их состояния. Транспортировка пострадавших в безопасное место.					
11.	Виды транспорта. Основные узлы, механизмы автомобилей, их характерные повреждения при ДТП.					
12.	Оценка последствий аварий на транспортных средствах. Основные технологии ведения ПСР при ДТП.					
13.	Определение технических средств по деблокированию пострадавших из аварийных транспортных средств.					
14.	Определение способа деблокирования. Спасение пострадавших.					
15.	Оказание первой помощи пострадавшим. Меры безопасности.				ПП	Тренировать в оказании ПП при ДТП
16.	Оказание первой помощи пострадавшим. Меры безопасности.					
17.	Поиск пострадавших в разрушенных зданиях.		Деблокирование	Ознакомить с порядком действий		

18.	Технические средства для извлечения пострадавших из-под завалов.			спасателя при ПСР в разрушенных зданиях		
19.	Оказание первой помощи и транспортировка в лечебное учреждение. Меры безопасности при ведении ПСР.		ПП	Тренировать в оказании ПП		
20.	Оказание первой помощи и транспортировка в лечебное учреждение. Меры безопасности при ведении ПСР.					
	<b>Водолазное снаряжение и оборудование</b>	<b>13часов</b>				
21.	Классификация водолазного снаряжения, его общая техническая характеристика.		Водолазное снаряжение	Довести классификацию водолазного снаряжения, их технические характеристики		
22.	Классификация водолазного снаряжения, его общая техническая характеристика.					
23.	Классификация водолазного снаряжения, его общая техническая характеристика.					
24.	Допустимые глубины погружения под воду в водолажном снаряжении различных классов и типов.		Акваланг	Ознакомить с допустимыми глубинами погружения в зависимости от снаряжения		
25.	Основные достоинства и недостатки водолазного снаряжения различных классов и типов.			Довести положительные и отрицательные стороны снаряжения		

26.	Водолазное снаряжение с открытой схемой дыхания			Показать и рассказать о водолазном снаряжении с открытой схемой дыхания		
27	Аппараты: баллоны.		Баллон	Познакомить с различными типами баллонов		
28.	Легочный автомат с редуктором – указатель минимального давления с манометром.		Легочный автомат, редуктор	Довести типы и устройство легочных автоматов и редукторов		
29	Предохранительный клапан, зарядный штуцер.		Предохранительный клапан, зарядный штуцер.	Довести назначение и устройство предохранительного клапана и зарядного штуцера		
30.	Мундштучная коробка с загубником, маска.		Мундштучная коробка с загубником, маска.	Довести назначение и устройство мундштучной коробки с загубником и видов и типов маски		
31.	Ремни для крепления аппарата, их устройства и назначение.		Ремни для крепления аппарата	Довести о назначении ремней крепления аппарата		
32.	Схема дыхания в аппаратах. Порядок разборки и сборки основных узлов аппаратов.		Схема дыхания в аппаратах	Дать понятие о схеме дыхания		
33.	Ласты, маски, дыхательные трубки.					



	<b>Водолазные работы.</b>	<b>7 часов</b>				
34.	Общие положения по организации водолазных спусков. Значение правил водолазной службы. Подготовка к спускам. распределение обязанностей между водолазами. Обязанности спускающегося, страхующего и обеспечивающего водолазов.		Водолазные спуски	Дать понятие о водолазных спусках, изучить обязанности водолазов, сигналы взаимодействия, порядок подготовки и спуска водолаза, пребывание водолаза на глубине		
35.	Связь со спасателем-водолазом. Таблица условных сигналов. Меры, обеспечивающие безопасность спуска водолаза под воду. Правила проверки и сроки испытания водолазного снаряжения и оборудования. Ведение журнала учета погружений и формуляр аппарата.					
36.	Спуск водолаза в аппарате на сжатом воздухе. Подготовка аппарата и места спуска.					
37.	Рабочая проверка перед спуском. Одевание водолаза.					
38.	Порядок включения в аппарат. Спуск водолаза. Глубина погружения.					
39.	Пребывание водолаза в воде. Подъем водолаза на поверхность. Контроль времени пребывания под водой. Меры безопасности. Расчет времени пребывания водолаза под водой по запасу сжатого воздуха в баллонах.					

40.	Действия водолаза при повреждениях и неожиданных неисправностях водолазного снаряжения и оборудования. Подъем, скорость подъема. Раздевание водолаза.					
	<b><i>Плавсредства, используемые при проведении ПСР</i></b>	<b><i>3 часа</i></b>				
41.	Сборка плавсредства. установка подвесного мотора.			Довести порядок подготовки плавсредства к работе		
42.	Сборка плавсредства. установка подвесного мотора.					
43.	Техническое обслуживание и ремонт судов.		Техническое обслуживание	Довести виды ТО, их периодичность		
	<b><i>Управление и маневрирование гребными судами</i></b>	<b><i>4 часа</i></b>				
44.	Техника гребли. Гребки. Управление гребными судами.		Гребля	Дать понятие о технике гребли и управлении гребными судами		
45.	Управление плотами крен. Повороты.		Плот	Дать понятие об управлении плотами		
46.	Безопорная проводка весел. Посадка и высадка.		Гребля	Дать понятие о технике гребли и управлении гребными судами, порядке посадки и высадки		
47.	Техника отвала от берега. Причалива-			Дать понятие о тех-		

	ние к берегу.			нике отвала от берега и причаливания к берегу		
	<b>Управление и маневрирование моторными судами.</b>	<b>3 часа</b>				
48.	Выбор курса судна на реке. Движение и маневрирование. Швартовка. Постановка на якорь. Повороты на обратный курс.		Курс, швартовка, буксировка, дрейф	Рассказать о порядке выбора курса на реке, как производится швартовка, буксировка, плавание на волне, управление судном при проходе мостов и паромных переправ		
49.	Буксировка. Плавание на волне. Дрейф с плавучим якорем. Управление на прибое. Управление судном при проходе мостов и паромных переправ.					
50.	Посадка и высадка людей.					
	<b>Меры и техника безопасности при ведении ПСР</b>	<b>4 часа</b>				
51.	Поведение в воде при падении за борт.		Спасательный круг, конец Александра	Довести о порядке поведения, в случаях оказания в воде, тренироваит в работе со спасательным кругом и концом Александра		
52.	Поведение в воде при опрокидывании плавсредства, при попадании в водоворот, в горизонтальную бочку, в слив.					
53.	Организация страховки при проведении учебных занятий на воде.					
54.	Отработка навыков применения спасательных средств.					
	<b>Основы страховки и самостраховки при работе на высоте</b>	<b>1 час</b>				

55.	Приемы страховки и само страховки. одновременная и попеременная страховка. выбор места для организации страховки. подгонка снаряжения.		Страховка, само- страховка	Тренировать в выполнении приемов страховки и само- страховки		
	<i>Техника спуска и подъема по закрепленной веревке</i>	<i>13 часов</i>				
56.	Рабочая спусковая система. Страховочная система. Закрепление веревки (троса). Навеска веревок. Организация базы на двух, трех и более опорах. Треугольное и V - образное распределение нагрузки. вертикальные перила. Посадка на веревку. применение оттяжек. Применение консолей. Завешивание инструмента и материалов.			Тренировать в работе с альпинистским снаряжением		
57.	Рабочая спусковая система. Страховочная система. Закрепление веревки (троса). Навеска веревок. Организация базы на двух, трех и более опорах. Треугольное и V - образное распределение нагрузки. Вертикальные перила. Посадка на веревку. применение оттяжек. Применение консолей. Завешивание инструмента и материалов.					
58.	Навеска вертикальных перил. Способы снятия грузовых и страховочных веревок по окончании работы. Использование снаряжения для этой операции. Защита веревок.					

59.	Навеска вертикальных перил. Способы снятия грузовых и страховочных веревок по окончании работы. Использование снаряжения для этой операции. Защита веревок.					
60.	Особенности спуска по вертикальным перилам, используя различные спусковые устройства.					
61.	Особенности спуска по вертикальным перилам, используя различные спусковые устройства.					
62.	Подъем по вертикальным перилам. снаряжение для подъема. Правила передвижения и страховки. Меры безопасности.					
	<b><i>Основы психологической и физической подготовки спасателей в безопасном пространстве.</i></b>	<b>2 часа</b>				
63.	Требования к профессиональной подготовке и профессиональному отбору лиц для выполнения работ на высоте. Допуск к выполнению работ на высоте. Обучение и инструктаж по охране труда. Виды инструктажа. Порядок допуска спасателей к выполнению самостоятельных верхолазных работ. Требования к физической подготовке промышленного альпинизма. Общая и специальная физическая подготовка.		Психологическая готовность и устойчивость	Довести требования к профессиональной подготовке и профессиональному отбору лиц для выполнения работ на высоте		

64.	Психологическая готовность промышленного альпиниста к работе на высоте в экстремальных условиях и ее формирование. Составляющие психологической готовности к работе в экстремальных условиях. Стрессогенные факторы. Борьба с дистрессом. Повышение барьера стрессоустойчивости. Способы индивидуальной психологической подготовки. Аутогенная тренировка. Учет объективных факторов риска, умение активно мыслить и находить оптимальные пути решения поставленной задачи.					
	<i>Техника спуска и подъема по закрепленной веревке</i>	<i>4 часа</i>				
65.	Навеска вертикальных перил. Способы снятия грузовых и страховочных веревок по окончании работы. Использование снаряжения для этой операции. Защита веревок.			Тренировать в работе с альпинистским снаряжением		
66.	Навеска вертикальных перил. Способы снятия грузовых и страховочных веревок по окончании работы. Использование снаряжения для этой операции. Защита веревок.					
67.	Особенности спуска по вертикальным перилам, используя различные спусковые устройства.					

68.	Особенности спуска по вертикальным перилам, используя различные спусковые устройства.					
-----	---	--	--	--	--	--

Учебная литература для обучающихся по спасательной подготовке отсутствует. Основным источником информации по подготовке к урокам: видеоматериалы, конспекты лекций. Практические занятия проводятся с использованием материальной базы ГБОУ КШИ и ЦПС Нижегородской области.