


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кадетская школа – интернат имени Героя РФ А.Н. Рожкова»
с.п. Мулино Володарский муниципальный район Нижегородская область

«РАССМОТРЕНО»
на заседании ШМО
учителей - предметников
«30» августа 2016 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по УВР

М.А. Антипова
«30» августа 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ КШИ
С.В. Мельников

«31» августа 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
«ОБЖ»
10 – 11 класс

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Пояснительная записка
2. Цели и задачи
3. Учебно-методический комплекс
4. Содержание курса
5. В результате обучения ОБЖ обучающиеся должны
6. Тематическое планирование.

1. Пояснительная записка

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего, Уставом ГБОУ КШИ и Учебным планом ГБОУ КШИ, а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года и Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года.

Для реализации содержания, учебных целей и задач предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 и 11 классах в программе предусмотрены 68 часов на 2 года (по одному часу в неделю в каждом классе). Кроме того, после окончания занятий в 10 классе предусмотрено проведение с обучающимися (гражданами мужского пола, не имеющими освобождения по состоянию здоровья) учебных сборов в течение 5 дней (40 часов).

2. Цели и задачи

Цели и задачи изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10 и 11 классах:

- углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике;
- совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учетным специальностям в объеме, необходимом для военной службы;
- распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях;
- окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций;
- применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности;
- анализирование основных направлений организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций;

- обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье;
- формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.

3. Учебно-методический комплекс

1. Учебник для общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс. 4-е издание, переработанное. Под редакцией А.Т.Смирнова. Издательство «Просвещение» г. Москва 2012г.
2. Учебник для общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс. 5-е издание, переработанное. Под редакцией А.Т.Смирнова. Издательство «Просвещение» г. Москва 2013г.
3. Конституция Российской Федерации.
4. Закон «Об образовании».
5. Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.
6. Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2007 года №804 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
7. Стратегия национальной безопасности.
8. ФЗ «О безопасности».
9. ФЗ «О безопасности дорожного движения».
10. ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС техногенного и природного характера».
11. ФЗ «О гражданской обороне».
12. ФЗ «О пожарной безопасности».
13. ФЗ «О противодействии терроризму».
14. ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности».
15. ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».
16. ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».
17. Общевоинские уставы ВС РФ.

18. ФЗ «Об обороне».
19. Положение о порядке прохождения альтернативной гражданской службы.
20. Военная доктрина РФ.
21. Указ Президента РФ «Вопросы прохождения военной службы».
22. Указ Президента РФ «О военной форме одежды, знаках различия и ведомственных знаках отличия».
23. ФЗ «Об альтернативной гражданской службе».
24. ФЗ «О днях воинской славы и памятных днях России».
25. ФЗ «О статусе военнослужащих».
26. ПДД РФ.

4. Содержание курса 10 класс - 34 часа

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Автономное пребывание человека в природной среде.

Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.

Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.

Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность.

Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.

Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».

Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.

7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения.

Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и экстремистского мышления.

8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовная ответственность за террористическую деятельность.

Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

11. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел 6. Основы обороны государства.

12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты.

Организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организации гражданской обороны в образовательном учреждении.

13. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.

Памяти поколений – дни воинской славы России.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

14. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.
Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.
Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.
Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Космические войска, их состав и предназначение.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

15. Боевые традиции Вооруженных Сил России

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Раздел 7. Основы военной службы.

16. Размещение и быт военнослужащих.

Размещение военнослужащих.

Распределение времени и повседневный порядок.

17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Суточный наряд. Общие положения.

Обязанности дежурного по роте.

Обязанности дневального по роте.

18. Организация караульной службы.

Организация караульной службы. Общие положения.

Часовой и его неприкосновенность.

Обязанности часового.

19. Строевая подготовка.

Строи и управление ими.

Строевые приемы и движение без оружия.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Строй отделения, развернутый строй, походный строй.

Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

20. Огневая подготовка.

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.

Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.

Приемы и правила стрельбы из автомата.

21. Tактическая подготовка.

Современный бой.

Обязанности солдата в бою.

4А. Содержание курса

11 КЛАСС – 34 часа

Модуль 1. Основы безопасности личности.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия ее проведения.

Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

3. Нравственность и здоровье.

Правила личной гигиены.

Нравственность и здоровый образ жизни.

Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.

Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

4. Первая помощь при неотложных состояниях

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая помощь при ранениях.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел 5. Основы обороны государства

5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства

Основные задачи современных Вооруженных Сил.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

6. Символы воинской чести.

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды.

7. Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности.

Организация воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету.

Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.
Добровольная подготовка граждан к военной службе.
Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.
Профессиональный психологический отбор и его предназначение.
Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Раздел 6. Основы военной службы

8. Особенности военной службы.

Правовые основы военной службы.
Статус военнослужащего.
Военные аспекты международного права.
Общевойские уставы.
Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.
Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.
Устав гарнизонной, комендантской и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации.
Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества.

Основные виды воинской деятельности.
Основные особенности воинской деятельности.
Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.
Военнослужащий – патриот.
Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации.
Военнослужащий – специалист своего дела.
Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальни-

ков.

Основные обязанности военнослужащих.

10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.

11. Прохождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу.

Порядок прохождения военной службы.

Размещение и быт военнослужащих.

12. Прохождение военной службы по контракту.

Особенности военной службы по контракту.

Альтернативная гражданская служба.

5. В результате обучения ОБЖ обучающиеся должны

знать:- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы Российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;

- перечислить порядок действия населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации»

- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
 - назвать способы ориентирования на местности , подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
 - показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
 - рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**
- ведения здорового образа жизни;
 - действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
 - пользования бытовыми приборами;
 - использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
 - пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
 - соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
 - соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
 - соблюдения безопасного поведения на водоемах в любое время года;
 - соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
 - оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
 - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
 - подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

6. Тематическое планирование

Поурочное планирование учебной программы ОБЖ 10 класс – 34 часа

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		Раздел	Тема
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства		
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	9	
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3	
1.1	Автономное пребывание человека в природной среде		1
1.2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде		
1.3	Обеспечение личной безопасности на дорогах		1
1.4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях		1
2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4	
2.1	Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия		1
2.2	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера		1
2.3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия		1
2.4	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера		1
3	Современный комплекс проблем безопасности военного характера	2	
3.1	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная обо-		1

	рона		
3.2	Характер современных войн и вооруженных конфликтов		1
Раздел 2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	
4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	
4.1	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях		1
4.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи		1
Раздел 3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	7	
5	Общие понятия о терроризме и экстремизме	2	
5.1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия		1
5.2	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.		
5.3	Экстремизм и экстремистская деятельность		1
5.4	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности		
6	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1	
6.1	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»		1

6.2	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации		
7	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	2	
7.1	Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения		1
7.2	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и экстремистского мышления		1
8	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	1	
8.1	Уголовная ответственность за террористическую деятельность		1
8.2	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности		
9	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1	
9.1	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта		1
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
Раздел 4	Основы здорового образа жизни	4	
10	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1	
10.1	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности		1
10.2	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика		
11	Здоровый образ жизни и его составляющие	3	
11.1	Здоровый образ жизни		1
11.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека		1
11.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека		1
11.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных при-		

	вычек		
	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства		
Раздел 6	Основы обороны государства	12	
12	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	6	
12.1	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны		1
12.2	Основные виды оружия и их поражающие факторы		1
12.3	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени		1
12.4	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		1
12.5	Средства индивидуальной защиты		1
12.6	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации		1
12.7	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении		
13	Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	3	
13.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации		1
13.2	Памяти поколений – дни воинской славы России		1
13.3	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации		1
14	Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
14.1	Сухопутные войска, их состав и предназначение. вооружение и военная техника Сухопутных войск		1
14.2	Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС		
14.3	Военно-морской флот, его состав и предназначение. вооружение и воен-		

	ная техника ВМФ		
14.4	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН		
14.5	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение		1
14.6	Космические войска, их состав и предназначение		
14.7	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации		
15	Боевые традиции Вооруженных Сил России	1	
15.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества		1
15.2	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений		
Раздел 7	Основы военной службы	40	
16	Размещение и быт военнослужащих	2	
16.1	Размещение и быт военнослужащих		1
16.2	Распределение времени и повседневный порядок		1
17	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	5	
17.1	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих		2
17.2	Суточный наряд. Общие положения		1
17.3	Обязанности дежурного по роте		1
17.4	Обязанности дневального по роте		1
18	Организация караульной службы	3	
18.1	Организация караульной службы. Общие положения		1
18.2	Часовой и его неприкосновенность		1
18.3	Обязанности часового		1
19	Строевая подготовка	10	
19.1	Строи и управление ими		1

19.2	Строевые приемы и движение без оружия		2
19.3	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении		2
19.4	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него		1
19.5	Строи отделения, развернутый строй, походный строй		2
19.6	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении		2
20	Огневая подготовка	10	
20.1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова		1
20.2	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова		3
20.3	Приемы и правила стрельбы из автомата		6
21	Тактическая подготовка	10	
21.1	Современный бой		2
21.2	Обязанности солдата в бою		8
		Всего часов	34 + 40

**Календарно – тематическое планирование
10 класс – 34 часа**

Но- мер уро- ка	Тема урока	Кол-во часов	Основные термины и понятия	Основные виды учебной деятельно- сти	Домаш- нее зада- ние	Дата по плану	Дата по факту
	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	<i>3 часа</i>					
1	Автономное пребывание человека в природной среде		Автономное существование, добровольная автономия, вынужденная автономия	Формировать убеждение в необходимости постоянного общения с окружающей природной средой для сохранения и укрепления своего здоровья, а также в необходимости целенаправленной подготовки к автономному существованию в природной среде	§1		
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде		Топографические карты, азимут, маршрут движения, расчет времени, набор имущества для автономного существования		§2		
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах		ПДД, пешеход, водитель, пассажир, транспортное средство	Систематизировать знания в области безопасности дорожного движения и формиро-	§3		

				вать убеждение в необходимости осознанного соблюдения ПДД всеми его участниками			
	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях		Правила личной безопасности в криминогенных ситуациях	Систематизировать знания и умения в вопросах обеспечения личной безопасности и условиях наиболее часто встречающихся криминогенных ситуаций в повседневной жизни	§4		
	<i>Личная безопасность в условиях ЧС</i>	<i>4 часа</i>					
4	Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия		ЧС природного характера. Опасное природное явление. Стихийное бедствие.	Обобщить и систематизировать знания о ЧС природного характера, причинах их возникновения и возможных последствий	§5		
5	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях		Рекомендации по действиям при ЧС геологического, метеорологического, гидрологического	Обсуждение рекомендаций по правилам безопасного поведения в различных ЧС	§6		

	чрезвычайных ситуаций природного характера		и биологического происхождения	природного характера, формирование индивидуальных подходов к обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.			
6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия		ЧС техногенного характера Авария Промышленная катастрофа	Обобщить и систематизировать знания о ЧС техногенного характера, причинах их возникновения и об отрицательном их влиянии на национальную безопасность РФ. формировать убеждения в необходимости постоянного повышения уровня культуры БЖ для обеспечения личной безопасности и безопасности окружающих в условиях ЧС техногенного характера	§7		
7	Рекомендации насе-		Защита населения от ЧС	Ознакомить с реко-	§8		

	лению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера		Эвакуация населения Сигналы оповещения	мендациями специалистов по правилам безопасного поведения в условиях возникновения различных ЧС техногенного характера. Формировать оптимальный алгоритм безопасного поведения в условиях ЧС техногенного характера, которые могут произойти в Нижегородской области.			
	<i>Современный комплекс проблем безопасности военного характера</i>	<i>2 часа</i>					
8	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона		Национальная безопасность. Угроза национальной безопасности. Стратегические национальные приоритеты. Стратегия национальной безопасности.	Формировать убеждение, что обеспечение военной безопасности РФ стало важнейшим направлением деятельности государства	§9		
9	Характер современных войн и воору-		Локальная война. Региональная война.	Ознакомить с основными особенностями	§10		

	женных конфликтов		Крупномасштабная война. Военный конфликт. Вооруженный конфликт. Ядерный военный конфликт.	современных войн и вооруженных конфликтов в соответствии с их военно-политическими целями, средствами достижения этих целей и масштабами военных действий.			
	<i>Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера</i>	<i>2 часа</i>					
10	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях		Конституция РФ (гл.2) 1993г. ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» 1994г. ФЗ РФ «О безопасности» 2010г. ФЗ РФ «О пожарной безопасности» 1994г. ФЗ «Технический регла-	Довести ключевые положения федеральных законов РФ, определяющих основы содержания образовательных программ в области БЖ	§11		

			мент о требованиях пожарной безопасности» 2008г. ФЗ «О гражданской обороне» 1998г. ФЗ «О противодействии терроризму» 2006г.				
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи		РСЧС	Ознакомить с единой государственной системой предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее основным назначением, структурой и постоянно действующими органами управления РСЧС.	§12		
	<i>Общие понятия о терроризме и экстремизме</i>	<i>2 часа</i>					
12	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия		Формы и проявления терроризма Террористическая деятельность и ее содержание Особенности террористической деятельности	Ознакомить с целями и последствиями терроризма и террористической деятельности	§13 §14		

			на территории РФ			
	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния		Терроризм и террористическая деятельность. Терроризм – идеология насилия. Основные внутренние факторы, способствующие вовлечению подростка в террористическую деятельность.	Довести социальную сущность терроризма как идеологии насилия, его связь с экстремизмом, проанализировать основные внутренние факторы, которые могут способствовать вовлечению подростка в террористическую деятельность		
13	Экстремизм и экстремистская деятельность		Истоки экстремизма и экстремистской деятельности. Направления экстремистской деятельности. Пути распространения экстремистских идей.	Довести цели и последствия экстремизма и экстремистской деятельности	§15 §16	
	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности		Правовая основа общегосударственной системы противодействия терроризму в РФ. Основные принципы и направления противодействия экстремистской	Ознакомить с основными принципами и направлениями противодействия террористической и экстремистской деятельности в РФ		

			деятельности. Основные принципы и направления противодействия террористической деятельности				
	<i>Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ</i>	<i>1 час</i>		Ознакомить с основными нормативно-правовыми актами РФ по борьбе с терроризмом и экстремизмом.			
14	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»		Правовые основы противодействия терроризму и экстремизму.	Показать потенциальные возможности государства и основные направления политики, направленной на обеспечение стабильности и национальных интересов России. Довести систему обеспечения национальной безопасности и ее средства.	§17 §18		
	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации						
	<i>Духовно-</i>	<i>2 часа</i>					

	<i>нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму</i>						
15	Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения		Нравственные позиции и личные качества человека. Формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения. Основа нравственной позиции в отношении терроризма.	Помочь выработать негативное отношение к любым видам экстремистской и террористической деятельности, формировать устойчивую систему антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, убедить в правильности тех убеждений, качеств и привычек, которые способствуют противодействию идеологии насилия.	§19		
16	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и экстремистского мышления		Уровень социальной сформированности личности. Культура БЖ. Пути вовлечения в террористическую деятельность.		§20		
	<i>Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности</i>	<i>1 час</i>		Довести понятие «террористическая деятельность» и уголовную ответственность за участие в террористической деятельности	§21 §22		

17	Уголовная ответственность за террористическую деятельность		Террористическая деятельность и ее содержание. Террористический акт. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	сти Ознакомить с административной и уголовной ответственностью за осуществление экстремистской деятельности.			
	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности		Запрет на создание и деятельность общественных и религиозных объединений, иных организаций, цели или действия которых направлены на осуществление экстремистской деятельности. Запрет на распространение через средства массовой информации экстремистских материалов. Неотвратимость ответственности перед законом за осуществление экстремистской деятельности				
	Обеспечение личной безопасности при	1 час	Правила поведения при возможной опасности	Довести рекомендации специалистов по	§23		

	<i>угрозе террористического акта</i>		взрыва. Правила поведения в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.	правилам безопасного поведения в наиболее характерных ситуациях, связанных с терроризмом			
18	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта						
	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1 час	Требования, предъявляемые к уровню здоровья допризывника. Качества, которые необходимо формировать в себе. Роль военной службы в формировании у в/служащих качеств человека и гражданина - защитника Отечества.	Формировать убеждение в необходимости соблюдать нормы ЗОЖ при подготовке к военной службе и в дальнейшей взрослой жизни	§24		
19	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности						
	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика		Инфекционные болезни и их классификация. Причины возникновения инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных заболеваний	Познакомить с основными инфекционными заболеваниями, их причинами и мерами по их профилактике.	§25		
	Здоровый образ жизни и его состав-	3 часа					

	<i>ляющие</i>						
20	Здоровый образ жизни		Основные понятия о здоровье. Факторы, влияющие на здоровье. ЗОЖ и его составляющие	Познакомить с понятием «ЗОЖ», его содержанием и составляющими	§26		
21	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека		Биологические ритмы. Влияние биологических ритмов на работоспособность человека. Утомление и его профилактика.	Познакомить с биологическими ритмами, их влиянием на работоспособность человека и ряда правил по профилактике утомления	§27		
22	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека		Технический прогресс и здоровье. Реакция организма человека на стрессовые факторы. Роль физической культуры в сохранении и укреплении здоровья.	Формировать представление о том, насколько двигательная активность и физическая культура важны в деле укрепления и сохранения здоровья	§28		
	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек		Человек и его возможности. Вредные привычки. Профилактика вредных привычек.	Формировать убеждение, что курение, употребление алкоголя и наркотиков пагубно влияют на здоровье	§29		

				человека и не имеют ничего общего с благополучной и счастливой жизнью.			
	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	6 часов					
23	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны		Гражданская оборона и ее предназначение. Основные задачи гражданской обороны. Права и обязанности граждан РФ в области ГО.	Познакомить с предназначением гражданской обороны и ее задачами по защите населения от ЧС мирного и военного времени	§30		
24	Основные виды оружия и их поражающие факторы		Обычные средства поражения. Оружие массового поражения. Высокоточное оружие и виды оружия, разрабатываемого на основе новых физических принципов	Познакомить с основными видами современного оружия и их поражающими факторами.	§31		
25	Оповещение и информирование населения о чрезвычай-		Предназначение системы оповещения и информирования населения.	Познакомить с системой оповещения и информирования	§32		

	ных ситуациях мирного и военного времени		Структура системы оповещения. Основные способы оповещения	населения об опасностях, возникающих при ЧС мирного и военного времени, и с основными способами оповещения населения			
26	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		Инженерная защита населения и ее предназначение. Убежища. Противорадиационные укрытия (ПРУ).	Познакомить с основными видами инженерных защитных сооружений для обеспечения безопасности населения от ЧС мирного и военного времени	§33		
27	Средства индивидуальной защиты		СИЗ органов дыхания и кожи и их предназначение. Характеристика СИЗ органов дыхания. Характеристика СИЗ кожи.	Напомнить основные характеристики и предназначение СИЗ органов дыхания и кожи.	§34		
28	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций		АС и др. неотложные работы и их основное предназначение. АСР, их предназначение и основные проводимые	Познакомить с предназначенным и основным мероприятиями, проводимые во время АС и др. неотложных	§35 §36		

	чайной ситуации		мероприятия. Неотложные работы, их предназначение и основные проводимые мероприятия.	работ в зоне ЧС.			
	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении		Предназначение ГО в школе. Организация ГО в школе. Содержание плана мероприятий в школе по защите в ЧС.	Познакомить с организацией гражданской обороны в школе			
	<i>ВС РФ – защитники нашего Отечества.</i>	<i>3 часа</i>					
29	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации		Основные вехи в строительстве ВС России в период до 1917 г. Этапы строительства ВС СССР. ВС РФ и их основное предназначение	Довести основные этапы становления ВС России; сформировать убеждение в том, что ВС России всегда были, есть и будут основой защиты нашего Отечества.	§37		
30	Памяти поколений – дни воинской славы России		Дни воинской славы. Выдающиеся победы русского оружия в дореволюционное время.	Довести дни воинской славы России, формировать чувство гордости за свою Родину и	§38		

			Победы Советской армии в период ВОВ 1941-1945г.г.	уважение к подвигам наших воинов – защитников Отечества.			
31	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации		Военная организация государства и ее предназначение. Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	Познакомить с военной организацией государства, с составом ВС РФ, их руководством и управлением.	§39		
	<i>Виды и рода войск ВС РФ</i>	<i>2 часа</i>					
32	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск		СВ, их предназначение. Состав СВ. Техника и вооружение СВ.	Познакомить в общих чертах с СВ как видом ВС РФ, их предназначением, составом, техникой и вооружением. Состав СВ. Техника и вооружение.	§40		
	Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС		ВВС и их предназначение. Состав ВВС. Вооружение и военная техника	Познакомить с ВВС как видом ВС РФ, их основным предназначением, составом, техникой и вооружением.	§41		

	Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ		ВМФ и их предназначение. Состав ВВС. Вооружение и военная техника	Познакомить с ВМФ как видом ВС РФ, их основным предназначением, составом, техникой и вооружением.	§42		
	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН		РВСН и их предназначение. Состав РВСН. Вооружение и военная техника	Ознакомить с РВСН как самостоятельным родом войск, его предназначением, вооружением и военной техникой	§43		
33	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение		ВДВ и их предназначение. Состав ВДВ. Вооружение и военная техника	Ознакомить с ВДВ как самостоятельным родом войск, его предназначением, вооружением и военной техникой	§44		
	Космические войска, их состав и предназначение		ВВКО и их предназначение. Задачи ВВКО. Силы и средства	Дать представление о ВВКО как новом самостоятельном роде войск	§45		
	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил		ВВ МВД. Погранвойска ФСБ Спасательные воинские формирования МЧС	Познакомить с составом и предназначением других войск	§46		

	Российской Федерации		России				
	Боевые традиции ВС России	1 час					
34	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества		Качества, присущие в/сл. ВС РФ. Чувство патриотизма. Воинский долг.	Формировать общее представление об основных качествах, которыми должен обладать в/сл. ВС РФ – защитник Отечества	§47		
	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений		Товарищество и дружба. Войсковое товарищество. Неуставные взаимоотношения	Формировать убеждение о том, что взаимоотношения в/сл., основанные на дружбе и войсковом товариществе, обеспечивают высокий уровень боеготовности частей и подразделений.	§48		
Всего часов					34		
	Полевой вход				40		

**Поурочное планирование учебной программы ОБЖ
11 класс – 34 часа**

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		Раздел	Тема
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	9	
Раздел 1.	Основы комплексной безопасности	4	
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		4
1.1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности		1
1.2	Правила личной безопасности при пожаре		1
1.3	Обеспечение личной безопасности на водоемах		1
1.4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях		1
Раздел 2.	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	5	
2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации		5
2.1	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи		1
2.2	Контртеррористическая операция и условия ее проведения		1
2.3	Правовой режим контртеррористической операции		1
2.4.	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму		1
2.5	Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом		1
2.6	Участие Вооруженных Сил РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны		

	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	9	
Раздел 3.	Основы здорового образа жизни	4	
3	Нравственность и здоровье		4
3.1	Правила личной гигиены		1
3.2	Нравственность и здоровый образ жизни		1
3.3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики		1
3.4	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции		
3.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья		1
Раздел 4.	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	5	
4	Первая помощь при неотложных состояниях		6
4.1	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте		1
4.2	Первая помощь при ранениях		1
4.3	Основные правила оказания первой помощи		
4.4	Правила остановки артериального кровотечения		
4.5	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего		1
4.6	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата		1
4.7	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота		
4.8	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины		1
4.9	Первая помощь при остановке сердца		
	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.	16	
Раздел 5.	Основы обороны государства	8	

5	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства		2
5.1	Основные задачи современных Вооруженных Сил России		1
5.2	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации		1
6	Символы воинской чести		2
6.1	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы		1
6.2	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		1
6.3	Военная форма одежды		1
7	Воинская обязанность		4
7.1	Основные понятия о воинской обязанности		1
7.2	Организация воинского учета		
7.3	Первоначальная постановка граждан на воинский учет		1
7.4	Обязанности граждан по воинскому учету		
7.5	Обязательная подготовка граждан к военной службе		
7.6	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям		1
7.7	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям		
7.8	Добровольная подготовка граждан к военной службе		
7.9	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет		
7.10	Профессиональный психологический отбор и его предназначение		
7.11	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		1
Раздел 6	Основы военной службы	8	
8	Особенности военной службы		3
8.1	Правовые основы военной службы		1

8.2	Статус военнослужащего		
8.3	Военные аспекты международного права		1
8.4	Общевоинские уставы		1
8.5	Устав Внутренней службы ВС РФ		
8.6	Дисциплинарный устав ВС РФ		
8.7	Устав гарнизонной, комендантской и караульной службы ВС РФ		
8.8	Строевой устав ВС РФ		
9	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества		
9.1	Основные виды воинской деятельности		1
9.2	Основные особенности воинской деятельности		
9.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина		
9.4	Военнослужащий – патриот		
9.5	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных сил РФ		1
9.6	Военнослужащий – специалист своего дела		
9.7	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников		
9.8	Основные обязанности военнослужащих		
10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		1
10.1	Порядок вручения Боевого знамени воинской части		1
10.2	Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства)		
10.3	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия		
10.4	Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации		
11	Прохождение военной службы по призыву		1
11.1	Призыв на военную службу		1
11.2	Порядок прохождения военной службы		

11.3	Размещение и быт военнослужащих		
12	Прохождение военной службы по контракту		1
12.1	Особенности военной службы по контракту		1
12.2	Альтернативная гражданская служба		
		Всего часов	34

**Календарно – тематическое планирование
(11 класс)**

Но- мер уро- ка	Тема урока	Кол-во часов	Основные термины и понятия	Основные виды учебной деятель- ности	Домашнее задание	Дата по плану	Дата по факту
	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	<i>4 часа</i>					
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности		Пожарная безопасность. Права граждан в области пожарной безопасности. Обязанности граждан в области пожарной безопасности	Систематизировать знания по обеспечению пожарной безопасности, правам и обязанностям граждан в области пожарной безопасности	§1		
2	Правила личной безопасности при пожаре		Причины пожара в быту. Пожар в обще-	Отработать правила поведения при возникновении	§2		

			ственном месте.	пожара в квартире, школе, в общественном месте.			
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах		Общие правила безопасного поведения на водоемах	Напомнить правила по безопасному поведению на водоемах в различное время года.	§3		
4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях		Электричество. Бытовой газ. Порядок вызова спасательных служб.	Систематизировать знания в области безопасности в различных бытовых ситуациях	§4		
	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	5 часов					
5	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи		НАК и его предназначение. Задачи НАК. Федеральный оперативный штаб.	Рассказать о предназначении Национального антитеррористического комитета (НАК)	§5		
6	Контртеррористическая операция и условия ее проведения		Контртеррористическая операция. Правовой режим контртеррористиче-	Рассказать о предназначении контртеррористической операции право-	§6		

			ской операции.	вым режимом ее проведения			
7	Правовой режим контртеррористической операции		Цели введения правового режима. Временные ограничения.	Познакомит с правовым режимом контртеррористической операции.	§7		
8	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму		Силы ГО, используемые при организации противодействия терроризму. АС и др. неотложные работы, проводимые при ликвидации последствий террористического акта.	Довести роль и место ГО в противодействии терроризму	§8		
9	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом		ФЗ «О противодействии терроризму» №35-ФЗ от 06.03.2006г. Формы борьбы с терроризмом на территории страны. Основные формы борьбы с терроризмом за пределами страны.	Довести нормативно-правовую базу по применению ВС в борьбе с терроризмом как внутри страны, так и за ее пределами.	§9		

	Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны		Применение ВС за пределами страны. Комплектование формирований, направляемых за пределы территории страны. Обеспечение деятельности формирований.	Познакомить с возможным участием ВС в мероприятиях, направленных на пресечение международной террористической деятельности за пределами страны	§10		
	<i>Нравственность и здоровье</i>	<i>4 часа</i>					
10	Правила личной гигиены		Личная гигиена. Кожа человека, ее функции, гигиена кожи. Гигиена зубов и волос.	Систематизировать знания в области личной гигиены, выработать убеждение в необходимости соблюдения их для сохранения и укрепления здоровья.	§11		
11	Нравственность и здоровый образ жизни		Нравственность. ЗОЖ	Систематизировать знания о нравственности и роли семьи в современном обществе	§12		
12	Инфекции, передаваемые		Инфекции, переда-	Довести о наибо-	§13		

	мые половым путем. Меры их профилактики		ваемые половым путем	лее распростра- ненных инфекци- ях, передаваемых половым путем. Сформировать твердое убеждение в необходимости избегать ранних половых связей			
	Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции		ВИЧ-инфекция. СПИД	Познакомить с по- нятиями о ВИЧ- инфекции и СПИ- Де	§14		
13	Семья в современном обществе. Законода- тельство и семья		Семейный кодекс. Брак. Права и обязанно- сти супругов.	Довести основы семейно-брачных отношений	§15		
	<i>Первая помощь при неотложных состо- яниях</i>	<i>5 часов</i>					
14	Первая помощь при острой сердечной не- достаточности и ин- сульте		Острая сердечная недостаточность. Инсульт.	Напомнить прави- ла оказания ПП при острой сер- дечной недоста- точности и при ин- сульте.	§16		
15	Первая помощь при		Рана.	Напомнить общие	§17		

	ранениях			правила оказания ПП при ранениях, артериальном кро- вотечении			
	Основные правила оказания первой помощи		Первая помощь		§18		
	Правила остановки артериального кровотечения		Жгут и давящая повязка		§19		
16	Способы иммобилизации и переноски пострадавших		Иммобилизация. Транспортировка.	Тренировать в проведении иммобилизации поврежденных частей тела и транспортировке	§20		
17	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата		ЧМТ, травма опорно-двигательного аппарата, груди и живота	Напомнить основные виды травм опорно-двигательного аппарата, ЧМТ, травме груди и живота	§21		
	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота				§22		
18	Первая помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины		Клиническая смерть. Биологическая смерть.	Тренировать в оказании ПП при травмах в области таза, повреждениях позвоночника, спины и при оста-	§23		
	Первая помощь при остановке сердца				§24		

				новке сердца			
	<i>Вооруженные Силы РФ - основа обороны государства</i>	<i>2 часа</i>					
19	Основные задачи современных Вооруженных Сил России		Предназначение ВС. Основные функции ВС. Основные задачи ВС.	Напомнить предназначение ВС РФ, их основные функции и задачи по обеспечению национальной безопасности от внешних и внутренних угроз.	§25		
20	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации		Международная миротворческая деятельность. Нормативно-правовая база. Статус военнослужащих, участвующих в миротворческой деятельности	Довести нормативно-правовую основу международной (миротворческой) деятельности ВС РФ	§26		
	<i>Символы воинской чести</i>	<i>2 часа</i>					
21	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоин-		Боевое знамя воинской части	Познакомить с символом воинской чести, во-	§27		

	ства и славы			площенном в Боевом знамени части				
22	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		Государственные награды	Познакомить с гос. наградами Российской империи, СССР, РФ.	§28 §29			
	Военная форма одежды		Виды формы одежды	Сформировать общее представление о военной форме одежды				
	Воинская обязанность	4 часа						
23	Основные понятия о воинской обязанности		Воинская обязанность	Напомнить о понятии «воинская обязанность» и довести основные составляющие воинской обязанности	§30			
	Организация воинского учета		Воинский учет		§31			
24	Первоначальная постановка граждан на воинский учет		Первоначальный воинский учет	Довести порядок постановки граждан на первоначальный воинский учет	§32 §33 §34			
	Обязанности граждан по воинскому учету		Обязанности граждан					Довести обязанности граждан по воинскому учету
	Обязательная подго-		Подготовка к воен-					Сформировать

	товка граждан к военной службе		ной службе	убеждение в необходимости целенаправленной подготовки к военной службе			
25	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям		Профотбор	Помочь определить профессиональную направленности военной службы	§35		
	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям		ДОСААФ, военно-патриотические клубы, военные кафедры	Познакомить с организацией подготовки граждан по ВУС	§36		
	Добровольная подготовка граждан к военной службе				§37		
	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет		Категории годности к службе в ВС РФ	Познакомить с организацией мед. Осмотра при постановке на первоначальный воинский учет	§38		
	Профессиональный психологический отбор и его предназначение		Психологический отбор	Довести предназначение психологического отбора	§39		
26	Увольнение с военной		Нахождение в запа-	Рассказать о пред-	§40		

	службы и пребывание в запасе		се	назначении запаса и состава запаса ВС РФ			
	Особенности военной службы	4 часа					
27	Правовые основы военной службы		Федеральные законы, регламентирующие выполнение обязанностей военной службы	Сформировать убеждение, что военная служба – это особый вид федеральной государственной службы	§41		
	Статус военнослужащего		ФЗ «О статусе военнослужащих»	Ознакомить со статусом военнослужащего	§42		
28	Военные аспекты международного права		Право войны. Международные правила поведения в бою.	Познакомить с основными нормами международного гуманитарного плана	§43		
29	Общевойские уставы		Общевойские уставы	Напомнить о пред- назначении общевойских уставов и их статусе	§44		
	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации				§45		
	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Феде-				§46		

	рации						
	Устав гарнизонной, комендантской и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации				§47		
	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации				§48		
	Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества	1 час					
30	Основные виды воинской деятельности		Учебно-боевая подготовка.	Сформировать убеждение в том, что вся воинская деятельность имеет целью подготовку каждого военнослужащего, подразделения к ведению реальных боевых действий	§49		
	Основные особенности воинской деятельности		Служебно-боевая деятельность. Реальные боевые действия.		§50		
	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина		Общая подготовка призывника. Психологическая совместимость военнослужащих.		§51		

	Военнослужащий - патриот		Патриотизм военнослужащего	Сформировать убеждение в том, что патриотизм – это высшая нравственная ценность.	§52		
31	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации		Честь и достоинство. Профессионализм военнослужащего.	Познакомить с общими понятиями о чести и достоинстве. Довести требования к уровню профессиональной подготовки военнослужащих	§53		
	Военнослужащий – специалист своего дела				§54		
	Военнослужащий - подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников		Воинская дисциплина. Единоначалие.	Сформировать убеждение, что воинская дисциплина – одно из решающих условий боеготовности	§55		
	Основные обязанности военнослужащих		Общие обязанности военнослужащих. Должностные обязанности. Специальные обязанности.		§56		
	<i>Ритуалы Вооружен-</i>	<i>1 час</i>		Познакомить с Ри-			

	ных Сил РФ			туалами ВС РФ			
32	Порядок вручения Боевого знамени воинской части		Боевое Знамя воинской части		§57		
	Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства)		Военная присяга		§58		
	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия		Вручение боевой техники и оружия		§59		
	Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации		Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации		§60		
	Прохождение военной службы по призыву	1 час		Познакомить с порядком прохождения военной службы по призыву			
33	Призыв на военную службу		Призыв на военную службу		§61		
	Порядок прохождения военной службы		Прохождение военной службы		§62		
	Размещение и быт во-		Размещение и быт	§63			

	еннослужащих		военнослужащих				
	<i>Прохождение военной службы по контракту</i>	<i>1 час</i>		Познакомить с порядком прохождения военной службы по контракту			
34	Особенности военной службы по контракту		Особенности военной службы по контракту		§64		
	Альтернативная гражданская служба		Альтернативная гражданская служба		§65		